



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

平成22年 3月 31日 発行  
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤 真智子

# ハローユーアンドアイ

第47号

## 《 いきいき事業 》 いつまでも「その人らしく」をお手伝いします！

ユーアンドアイでは、年をとって不自由を抱えても、住み慣れた地域でその人らしく暮らしていくことができるように、公的サービス(介護保険)に加えて次のサービスを行っています。

### いきいき事業

- 対象・・・龍ヶ崎市及びその周辺地域にお住まいで、介護保険の認定を受け、介護保険のサービスを利用して在宅で生活している高齢者
- 内容・・・1)、介護保険では出来ないこと  
2)、介護保険の限度を超えるようなサービス  
食事の用意や買い物の代行、トイレの誘導など簡単な介護、その他生活に必要なサービス

※ 地域包括支援センターや居宅介護支援事業所、関係市町村などとの連携の下に行なっています。



・・・詳しいことは、事務所までお問い合わせください・・・

## 《 2月・・・さまざまな集まりに参加しました 》

誰もが暮らしやすい地域づくりのためには、自分たちで出来ることは限られていること、様々なネットワークが大事なこと、そして勿論自分たちの勉強のために、積極的に外に出て学び関わり繋がることに努めています。2月は特に忙しい月となりましたので、その一端をご紹介します。

- 5日 バリアフリーネットワーク会議 (水戸・国交省茨城運輸支局主催)
- 6日 市民活動フェア パネル展示(サプラ・龍ヶ崎市民活動センター)
- 8日 公共交通シンポジウム (水戸・公共交通活性化会議主催)
- 17日 「男女共同参画セミナー」事例発表(水戸・茨城県主催)
- 19日 「市民後見人研修会」(東京・市民後見人の会主催)
- ～21日
- 23日 龍ヶ崎市公共交通会議 (龍ヶ崎市)
- 23日 さわやかインストラクター研修会(東京・さわやか福祉財団主催)
- ～25日



男女共同参画セミナー事例発表

### りゅうがさき市民活動フェア ～はじめの一步～



NPO 法人等の活動紹介や事例発表が行われ多くのご来場がありました。当法人の活動内容も大いにアピールすることが出来ました！



## 「 原点 」

竹中雅美さん

「ぱれっと」でアルバイトをさせて頂いた期間は、私にとってとても楽しい時間であり、成長できた時間である。どうしたら、仲良くできるだろう？と考えて、利用者さんと関わりを持ち、利用者さんに少しずつではあるが心を開いてもらえる事がとても嬉しかった。また、彼らの純粋な心に触れることで自分も成長でき、こんなにも自分や家族以外の人と真剣に向き合って考えられることが出来たことは素敵な事と感じる。私にとって「ぱれっと」で過ごした時間はとても価値あるもので、素敵な時間で、心いっぱいありがとうと言える時間だ。現在は大学を卒業し知的障害者施設で働いている。「ぱれっと」は私に福祉の素晴らしさを教えてくれた私の福祉の原点である。



会員さんから会員さんへ、お話をつないでいく「リレートーク」次号は 岸本博明さん です。

## 事務所からのお知らせ

いつも事務所前の駐車場をご利用いただきありがとうございます。この度駐車場の入り口にカーブミラーを設置しました。発車時の危険を軽減し、安全に出発できるよう、ぜひご活用ください。

## 活動報告

	たすけあい活動の活動時間							介護ステーションの活動時間		
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	いきいき	その他	合計	訪問介護	介護予防・訪問介護	合計
12月	36.0	50.5	15.0	415.5	17.7	5.0	539.7	208.5	37.0	245.5
1月	24.5	39.5	14.5	332.5	17.7	5.0	433.7	192.5	36.0	228.5

	ぱれっとの利用人数			受託事業の活動時間	会員数			
	児童デイ	放課後預かり	合計		障がい児学内支援	正会員	一般会員	賛助会員
12月	156	12	168	1,416.75	36	371	8	415
1月	154	10	164	1,314.50	35	369	8	412

### 編集後記

先日久しぶりに、家族で旅行に行ってきました。それぞれの予定をあわせ、1泊2日、美しい富士山と温泉で大満足！でも…旅館の食事ってなぜあんなに多いか。うちには食べ盛り男子がいるので、食べきれない分は彼に任せていましたが、最後はギブアップ…「被災地の子どもに持っていきたいよ」。ほんとだね。日本でも餓死があったね。はちきれそうなお腹をさすりながら、考えてしまう夜でした。 M×2

## NPO 法人 ユーアンドアイ

〒301-0017 茨城県龍ケ崎市姫宮町 104 番地

電話（平日 9:30～17:00） 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

[yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp](mailto:yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp)