



であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

平成26年 10月発行
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ
発行責任者 佐藤真智子

ハローユーアンドアイ

第65号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

～小池瞳美さん～

好きなアーティストの音楽を聴いている時が幸せです。秋にコンサートに行くのが楽しみです。

～飯島聖子さん～

紅玉でアップルパイやケーキ作りのために1年分のアップルリザーブを作ること。

～廣木由加里さん～

野っばらに行くこと。

～石崎志保美さん～

秋と言えば何と言っても栗！自作の渋皮煮とお茶でのんびりする時間が楽しみ。

～桜田真弓さん～

涼しくなったら、庭の草刈りに取りくみたいです。夏の間には雑草ボーボです（涙）

～林薫市さん～

仲間とゴルフに行くこと。

～内田秀子さん～

秋の光の中で、ハンダーガー刺繍をすることが楽しみです。また秋の夜長に刺繍での夜更かしも最高です。

わたしの



～仲由さん～

美味しい柿を食べるのが楽しみ。

の楽しみと言えば...

～石橋文乃さん～

秋と言えば体育祭！リレー・騎馬戦。燃えます！

～深谷けさみさん～

食欲の秋、シャキッとしたみずみずしいリンゴを食べられるのが楽しみ。

～藤田里子さん～

スポーツで汗を流すこと。

～泰道享子さん～

月を見ること！

～杉浦芳子さん～

新米にもち米をたっぷり入れたお芋ごはんを食べること。

～吉田和江さん～

食べることが一番の楽しみ！

～桜井保子さん～

炭でさんまを焼いて食べること。

～服部麻希さん～

おいしいものをたくさん食べたいです！

～植木麗子さん～

9月、10月になって少しだけ時計の針が遅くなる気がす頃です。今年も皆でロングドライブと行きますかねえ～。

～中西フミ子さん～

何と言っても食欲ですね。

～垣田悦子さん～

子どもの秋の行事にひっぱりだこ！

～橋本良子さん～

稲刈りしてみたいです！

～鈴木佳世子～

ゆっくりお茶飲みしながらおしゃべりしたい。

～振田純子さん～

紅葉！一足早く紅葉見てきました。

食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋・・・みなさん秋を満喫してますか？



鈴木 陽子さん

君が僕の息子について教えてくれたこと

自閉症である自らの心の内を綴った少年の本。そして、この本の出会いによって、重度の自閉症の息子さんが、何を考えているのかずっと探していた答えを見つけた作家。この二人の物語には、こんな会話がありました。

「怖いものは何?」「人の刺すような視線」「一番幸せ時はどんな時?」「家族で笑っている時」「父として、息子に何をすればいいのか?」「お子さんはお父さんの事が大好きで、そのままで十分です。子どもの一番望んでいることは、自分を受けとめてくれる場所と親の笑顔です。」ん～。

親の介護、自分の体調、仕事、家事、そして我が子。これが、数年前までの私の中の優先順位でした。しかし、この物語に出会い、私も大切なことを教えてもらいました。世界を見つめる曇りのない目。そして、空に向かってまっすぐ生きていきたいという心。皆さんも是非、このDVDか本を読んで下さい。皆さんがいつまでも幸せで良いことがありますように。

活動報告

《学内介助》

いつもは30度を上回るような2学期のスタート。でも、今年は耐え難いほどの暑さもなく、子ども達も私たち支援員も落ち着いた状態で学校生活を送っています。ここ何年かは、暑さ対策もあり運動会を各校が秋に集中して行うこともなくなり、半分近くは6月に済ませています。

これから運動会という学校では、子ども達が汗だくになりながら連日の練習をこなしています。先生や保護者の方々と話し合いを重ね、色々な方法を試してみたり、暑さや疲れで本人も途中で嫌になってしまう日もあったりと一喜一憂の繰り返しです。

しかし、どのお子さんも当日は「ねえ、見て見て!こんなにできるよ!」と言わんばかりのすばらしい姿を見せてくれます。大きなイベントでは、当日を迎えるまでお子さんも支援員も乗り越えなければならないことがたくさんで大変ですが、支援でついているお子さんの成長を間近で実感できるととても嬉しい機会です。(飯嶋)



《たすけあい》

「ユースアンドアイさんのおかげで私は外出することができて本当に嬉しいし、感謝しているよ。」と話をしてくれる利用者の方が何人かみえます。協力者の方の支えになる言葉だとうれしくなります。

“外出”できることは生活の大きな部分を占めていると思います。

7月頃から利用する方が増え、今、事務所はあたらふたしています。

10月からは、岡田裕子さんが月・木で“たすけあい”のお手伝いをしてくれることになりました。よろしくお願いします。(泰道)

《介護ステーション》

今年も、暑い夏を何とか無事に乗り越えることができました。利用者さんの中には、熱中症になり入院をされた方もいらっしゃいましたが、ヘルパーさん達の連携により緊急搬送ができたことで、今は元気に過ごされています。

ヘルパー間の連携により、早い判断と対応ができました。

これからも日々研修を行い、より良い支援ができるように心がけていきます。(渡邊)



ぱれっとの夏休み

お祭り・チャレンジステイ

毎年恒例となったお祭りとチャレンジステイ。今年のチャレンジステイは河内町にあるつつみ会館に宿泊しました。昔、結婚式場としても使われていた所とか・・・

広々とした館内に入ると子どもたちは、「ホテル!？」と言い大喜びでした。また、来年も泊まれるといいなあ。



屋台でお買い物



操縦体験中。
真剣なまさがし。



動物とのふれあいを体験。



ハンドベル演奏会

学校の支援員さん達（通称：ハンドベルガールズ）によるハンドベルの演奏会がありました。目をキラキラさせている子、体を揺らしリズムをとる子、ベルに合わせて歌う子などみんなうれしそうでした。また、子どもたちもベルを持って演奏をしました。次回はクリスマスに演奏してくれるといいなあ・・・



10周年のお祝い会

27年4月で10歳を迎えるぱれっと。子どもたちと職員でお祝いをしました。

みんなでお昼ごはんを食べたり、10年間の写真のスライドを見ました。子供たちの成長を感じることができました。記念品のプレゼントもあり楽しい時間を過ごしました。



ありがとう

ポニーの家へ外出

藤代にある障害者施設ポニーの家の喫茶店に行って来ました。アイスクリーム添えのワッフルやラスクをいただきました。



おいしいよ!



《ユーアンドアイの動き》

5/8	理事会	6/19	茨城フォーラム（佐藤）
5/12	監査 自立支援協議会（木島）	6/20	茨移連総会（佐藤）
5/15	ぱれっと講演会	6/27	公共交通会議
5/17	たすけあい研修会	6/28	全国移動ネットシンポジウム（佐藤）
5/19	職員会議	7/4	新地域支援事業推進協議会（佐藤）
5/24	総会 ヘルパー研修会	7/12	ぱれっとアート ぱれっと研修会（木島、金澤、伊藤）
5/28	茨城フォーラム最終準備会（佐藤）	7/14	職員会議
5/29	介護保険管理者研修会	7/19	ヘルパー研修会
5/31	運動会（八原小、城ノ内小、馴染小）	7/22	新地域支援事業推進協議会（佐藤）
6/5	市障害福祉サービス事業所連絡 協議会（木島）	7/24	新地域支援事業推進協議会（佐藤）
6/16	職員会議	7/25	ぱれっと お祭り外出
		7/28	自立支援協議会（木島）
		7/30	ぱれっと ポニーの家外出

～事務所からのお知らせ～

〈衛生管理〉

インフルエンザの流行る季節となります。手洗い・うがいをこころがけましょう。

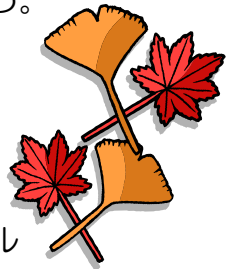
〈年末年始の事務所〉

12/27（土）～1/4（日）まで事務所はお休みとなります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

〈おでかけサービスを利用される方〉

大雪や台風等の天候によっては、危険を伴うこともあるため、送迎をキャンセルさせていただくこともあります。どうぞご了承下さい。



編集後記

私の秋の楽しみと言えば、息子達の応援！柔道にレスリング。秋は試合が多い季節。

休日となれば試合のため早起きしてお弁当作り。

試合では「がんばれ！」と声援を送りながらのビデオ撮影。

帰ってからは、ビデオ鑑賞会。

とっても充実したスポーツの秋になりそうです！（K×2）

NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ヶ崎市姫宮町104番地

電話（平日 9:30～17:00） 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp