



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

平成 31 年 1 月 発行  
発行元 NPO 法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤真智子

# ハローユーアンドアイ

第 82 号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

## 明けましておめでとうございます

元号が変わる新しい年の初めは素晴らしい天気にも恵まれた幕開けとなりました。  
今年も皆様にとりまして安寧で健やかな年となりますよう祈念いたします。



早いもので、奈戸岡に移転して丸 3 年、4 度目のお正月を迎えました。昨年は改修した多目的ホールで、介護予防サービス“ほのか”と共生型サロン“ゆい”を開始し、おしゃべりや歌声笑い声等賑やかな声が響き、昼どきはおいしそうな匂いも漂うようになりました。移転のひとつの目的が形になりつつあります。

私たちの周りは課題満載でこの先どんな暮らしになるのか、どんな世界が待っているのか混んとしていますが、足元を見つめ出来ることを前向きに少しずつ進めたいと考えています。

今年もどうぞよろしくみなさまのご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

### 【お知らせ】

設立当初より外出の支援として活動してきた“お出かけサポート”が 2 月(要 1 月中の予約)で終了することとなりました。とても残念ですがやむを得ないこととご理解下されば幸いです。但し、これからは、ユーアンドアイ各事業の利用者限定で送迎サービスを行うこととなります。詳しくはどうぞ事務所迄お尋ねください。

・・・会員さんから・・・

## リレートーク

・・・会員さんへ・・・



岡田 裕子さん「インスタ映えの裏側」



よく耳にする「インスタ映え」とは、会員制の写真共有サイト「Instagram」に投稿して見栄えするという意味です。若い女性がインスタ映えする写真を求めて奔走する姿に「理解できない」といった声もあがっているそうです。写真を投稿して『いいね!』をもらうことに振り回され、写真だけ撮られ捨てられたとされる食べ物や、許可なく他人を載せているといった限度を超えた目的が、インスタ映えに違和感を感じてしまうのだと思います。

さらに、なにも考えず投稿されたものによっていじめや嫌がらせに繋がることも多くあると思います。現代人にとって欠かせないものとなった「Instagram」をどの世代の方々にも違和感のないものにするためにはどのようなしたら良いのか目的を見直し、利用している全ての人が考え行動すべきだと思います。



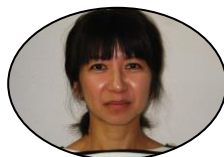
# ユーアンドアイのニューフェイス

① 介護ステーション ② ぱれっと ③ たすけあい

④ 学校支援 ⑤ ほのか



④ 伊藤 しのが



④ 右近 広美



④ 岡崎 正子



よろしくね!



④ 丸山 文江



④ 岸野 直子



④ 三宅 聡美



⑤ 李 嬌



③ た 小林 隆史



④ 福田 由紀恵



④ 川田 祐子



① 久保 厚子



② ⑤ 根本 房枝



⑤ 野澤 敦子

## 事務所からのお知らせ

### <おでかけサポート利用者へのお願い>

- 雪の日等悪天候の時はお休みとなります。
- チケットの払い戻しをされる方は事務所までご連絡下さい。



### <事務所へ電話をかける方へのお願い>

- 留守番電話の対応はありませんので、事務所が開いている時間帯でお願いします。
- 事務所へご連絡の際は、利用されている部門「ヘルパー」「ぱれっと」「ほのか」「学校」「ゆい」等をお伝えいただくと、対応がスムーズになりますのでご協力下さい。

## 編集後記

あけましておめでとうございます。  
2019年は元号が新しく変わり、また、茨城国体やラグビーワールドカップ・・・と楽しみがありますね。  
今年もハローユーアンドアイを通じ、皆さんに情報を発信していきますのでよろしくお祈りします。

(K×2)

## NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0845

茨城県龍ケ崎市奈戸岡 2-195 番地

電話(平日 9:30~17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

[yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp](mailto:yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp)