



であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

第37号

平成19年10月12日発行

ユーアンドアイ

介護ステーションのヘルパー・たすけあい協力者 合同研修会

9月29日(土)に介護保険のヘルパーとたすけあい協力者の合同研修を行いました。

開催!



福祉有償運送講習会でもお世話になっている宮脇貞夫さんを講師に迎え、奥様の闘病の経過とこれまでの介護の経験談、また、関わっているNPO法人「生きる」での送迎の様子など、私たちの日々の活動に役に立つお話しを中心に講演していただきました。もちろん隣には完璧に改造された車椅子にお座りの奥様、満理子さんもご一緒です。お話の中で一番すごいなと感じたのは、意識レベルの向上と運動機能回復の為に常に脳を刺激することが大切なため、毎日何らかの予定を入れてあること。また定期的にご家族で旅行に出かけるなど、家族みんなが一致団結して介護にあたっていること。素晴らしい家族愛を感じました。

お帰りには介護し易いスカート、車椅子から車への移乗の仕方など実際に見せていただきながらの説明に、参加者も感心しきり。そしてあちこちから「わあ、素晴らしい」「満理子さんは幸せねえー」などの声が聞かれました。お話ししながらも常に奥様を気遣う貞夫さんと、お隣で夫を見つめる満理子さんの笑顔がとても印象的でした。



参加できなかった方、もっと詳しくお知りになりたい方は
『まりこの車椅子』 <http://www.d1.dion.ne.jp/~miyawaki/>
にアクセスしてくださいね。

【おでかけサポート(福祉有償運送)講習会】について

20年4月から“おでかけサポート”が“道路運送法79条登録”に移行されるにあたり、運転協力者が受講する講習会について2日間のカリキュラムが義務化されました。

法律の改正に伴い茨城移動サービス団体連絡会では、国交省より認定団体としての許可をうけ講習会を開始しました。ユーアンドアイの運転協力者の方々も80条許可の際に茨城移動サービス団体連絡会の1日講習を受けていますが、更に1日追加講習を受講することになっています。活動の“安心・安全”のため、どうかよろしくお願いたします。

講習会の風景



夏休み ぱれっとはチャレンジステイ!

恒例となったチャレンジステイ(お泊り会)。7月・8月に1回ずつ実施し、多くのお子さんが参加してくださいました。ぱれっとのチャレンジステイとは、「なが〜い夏休み、自宅を離れて仲の良い友だちと一緒に様々な体験をして思い出を作ろう!」という企画で、お楽しみの要素がたくさん含まれた活動です。7月に行なわれた様子をお伝えしましょう。

今回の目玉企画はパン作り。稲敷市にあるポティロンの森へ行きパン作り体験をしました。パン生地形成作業では、発酵したフワフワの生地に驚きながらも恐る恐る指でツツツ、感触を確認すると両手でグッと掴み、その感触に“ニタ〜”と微笑む姿が印象的でした。



その後へらを上手に使い自分の顔や動物の形等々思い思いに作成し、表面に溶き卵をぬり、焼き上げです。

焼きあがるまではポティロンの森内でヤギや馬と触れ合い、ゴーカートに乗って楽しみました。焼き上がりの時間にパンを取りに行くと、「ウォー!!!!」と歓声を上げながら各々の袋に入れてお土産として持ち帰りました。自分で作ったパンの味は格別だったのではないのでしょうか?

秋晴れ 学校は☀️運動会☀️

ユース・アンド・アイで学内介助を行っている学校のうちの3校で、9月22日に運動会が行われました。お子さんたちとともに連日練習を行い、厳しい暑さの運動会当日、介助に当たられた介助員の方たちに感想を伺いました。



城ノ内小学校

いままでにないKさんの頑張りでした。さすが6年生!! 午前中の競技全部参加です。介助員としては、うれしくて うれしくて♪ よく頑張ったね☆Kさん☆ (下津曲)

連日の練習では、晴天の中、小雨混じりの中、4年生のMさんと共に右に左へ走り回り、一緒に日焼け♪共にたくましくなったかな? (桜田) マーチングの笑顔♡本番見たかったです (南)

1年生のY君は、暑い中とても頑張っていました。介助員の方が元気をもらいました☆ (岡田) ダンスでは、お友達の動きを見ながら一生懸命踊る姿に心を打たれました。(深谷)

『気をつけ、礼』がとっても上手になった1年生のR君。強い日差しの中、ダンス・徒競争・・・とお友達の中でやりぬきました。応援席にいる間にも笑顔を見せてくれてうれしかったです。(福田)

松葉小学校

練習は暑かったー!!Y君よく頑張りました。当日担当の介助の皆様、ご苦労様でした。(飯島) 「Y君こっち♡」友達の声に目を輝かせ、笑顔で踊っていたね。さすが1年生!最高の1日☆(飯嶋)

とにかく暑いあつい9月。子供達や先生方の意気込みも熱い!そして、暑さを乗り越えた2年生のMさんの成長を肌で感じ、私の目頭もアツク…。身も心もHotなひとときでした。(菅崎)

当日はうだるような残暑でしたが、3年生のMさんは最後まで一生懸命頑張っていました。勝ち負けに関係なく児童の頑張り感動☆ (鈴木) Mさんのダンス、とてもキュートでした♪(菊池)

残暑厳しい中での練習、子供達の頑張りとお優しさ感激。ただすごい☆のひとことです。(平林) 猛暑の疲れも出さず、頑張ったHさん。膝小僧をすりむきながらやりとげた組体操に感動☆(野田)

八原小学校

5年生の徒競争が終わる寸前に登校したEさん。大急ぎでスタート。『大丈夫かしら?』心配なお母さん。でも全部走りました!腕を曲げランニングスタイルで♪運動会の雰囲気、みんなの声援の力はすごい☆です。(桜井な)



.....
保護者の皆様には、ご協力、ご配慮頂きありがとうございました。未筆ながら御礼申し上げます。
.....

皆さん、こんにちは！市民活動センターから初めての投稿です。先ずは自己紹介です。私は定年退職後、ユーアンドアイの一員となって市民活動センターへ派遣されました鈴木です。仕事はNPO関連で相談に来られた方への相談相手が建前です。実は相談に来る方は月に1人ぐらいなのです。ですから、実質は活動センターの一員としての業務で週に3日間勤務しています。ここに、ユーアンドアイから派遣された中年男が働いていることを知っておいてくださいね。

第1回目のお便りは先日行なわれた公開講演会の様子です。今年は第6回目になります。

演題：「市民が動けば地域は変わる！」 演者：大阪ボランティア協会 早瀬 昇 氏
 日時：9月30日 午後1時～3時 会場：さんさん館 参加者：49名

＜講演の内容＞

冒頭に、あなたの「市民活動観」を調べると言って、6問のボランティア活動観に関する文章を使った〇×形式の設問がありました。6問全部が〇の人、全部が×の人まで多様でした。演者は「全部が〇の人と×の人が一緒に仕事をして、上手く行くはずが無いよね、でも、そんな人が集まっているのがボランティア活動なのです」と解説しました。最初から参加者の心を掴みました。

その後、①「全体」に拘束される行政を超える市民活動の可能性、②新しい活動スタイルの広がりであるNPO、③市民活動を担うシニア層、④活動テーマをどう見つけるか、⑤「自発的」であるがゆえの困難もあるよ、⑥1人で抱え込まないこと、そして最後に⑦市民活動は究極のレジャーと考えなさい。と多面的な講演が続きました。具体的な事例をチョークで書きながら、大阪弁で熱き想いを伝える演者は、ボランティア活動、NPO推進の日本の第一人者の迫力でした。講演終了後のアンケートでも高い評価を受けていました。例えば、「団体のリーダーとしての心構えが整理できた」と書いてくれた人もいました。今後とも、高評価を受ける講演会の開催に尽力していきたいと思っています。次回の講演会には皆さんも来てくださいね。



演者の熱き思いが弾けます

不定期便ではありますが、行事ごとに印象記などを書き残したいと思いますので、読んでくださいね。活動センターへ来られたら是非声を掛けて下さい。お茶は出ませんが、笑顔でご接待します。それでは次回をお楽しみに。チャオ！

活 動 状 況

	たすけあい活動の活動時間							介護ステーションの活動時間			
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	いきいき	その他	小計	訪問介護	介護予防訪問介護	居宅介護	小計
4月	39.5	63.5	40.5	656.5	39.0	0.0	839.0	349.5	68.0	21.0	438.5
5月	29.3	95.0	37.0	673.5	34.3	1.0	870.1	346.5	89.0	16.5	452.0
6月	35.6	73.5	23.0	703.0	35.3	7.5	877.9	355.0	86.5	26.5	468.0
7月	33.5	64.0	30.5	672.5	41.0	0.5	842.0	341.0	96.6	16.5	454.1
8月	12.8	67.5	14.5	651.0	47.3	0.0	793.1	351.0	105.5	17.0	473.5

	ぱれっとの利用者数			受託事業の活動時間			会 員 数			
	児童デイ	放課後預かり	小計	障害児就学介助	市民活動センター	小計	正会員	一般会員	賛助会員	小計
4月	173	13	186	1093	80	1173	39	414	12	465
5月	165	1	166	1529	70	1598	38	423	12	473
6月	162	1	163	1583	78	1661	39	418	13	470
7月	193	13	206	1096	78	1174	39	426	13	478
8月	194	25	219	6	80	86	39	428	13	480

事務所からのお知らせ

お家で眠っている不用品はありますか？

いがっぺ市に出店します

今年も11月23日(金)に竜ヶ崎駅前商店街で行われる、いがっぺ市のフリーマーケットに出店します。皆様のご家庭で不要となった以下のような品物がありましたらご協力下さい。品物は事務所に持ってきていただくか、ご連絡いただければ取りに伺います。当日は、ぱれっとの子供たちの作品を展示する予定です。展示場所は、中華「白百合」さん前です(竜ヶ崎駅前通りサンキさん近く)。

ぜひ、足を運んでみてくださいね！

- 衣類 (新品のみ)
- 雑貨
- 消耗品
- 遊具
- その他(事務所にお尋ね下さい)

※飲食品の販売はできません



協力者募集中！

会員登録をしていますが、実際に活動するきっかけがつかめないでいる方や、勇気が出ない方、今は送迎だけだけれど、家事援助や他の活動もちょっと興味があるなどと思っていらっしゃる方、お気軽に事務所までご相談下さい！

また、お知り合いの方で興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ！ご紹介下さい。お待ちしております。

お願い！～お車で事務所にお出でになる方へ～

- ・ 車は裏側の専用駐車場に停めてください。前進駐車をお願いします。
 - ・ 近隣の方のご迷惑になりますので、事務所フェンス前の駐車はご遠慮下さい。
 - ・ 駐車場付近や事務所の周りの方には、会釈を忘れずに！
- ユーアンドアイの好感度 up にご協力を…



編集後記

今回も厳しい(?)締め切りの中、原稿にご協力いただきました方々、ありがとうございました！皆様のご協力で不慣れな編集者ですが、何とかこの紙面を完成することができています。

いろんな方に原稿をお願いするなかで、実はご近所さんだったことがわかったり、読みやすい紙面の作り方をご教示いただいたりと、うれしいおまけもありました。

今後ともよろしく申し上げます。(M×2)

連絡先：NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ヶ崎市姫宮町104番地

電話 (平日 9:00~17:00)

0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp