



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

平成22年 1月8日 発行  
発行元 NPO 法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤 真智子

# ユ-ア-ン-ド-アイ ハローユ-ア-ン-ド-アイ 第46号

## あけましておめでとうございます

厳しい寒さとともに新しい年が始まりました。寒さにめげず、インフルエンザに負けず元気で新しい年をお迎えでしょうか？

昨年、政権政党はチェンジを果たしましたが、これから私たちの暮らしはどうなるのでしょうか？ 今この国は社会のシステムやあり様の変換が求められているように思われますが、まだ混沌としてチェンジの道筋が見えてきません。福祉の制度もどうなるのでしょうか？

転じて、昨年、市から“市民協働コーディネーター”の委嘱を受け、行政と市民が共に協力して住みよいまちづくりのための協働を進めるため、市民協働課と意見交換をしています。今、私たちでできることを少しずつ広げ大きな力になればと願っています。

今年も精一杯“知恵と力”を出して頑張りますので、皆さまのご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。(佐藤)



2010年元日 たつのこ山からの筑波山  
海老原さん撮影



担当さんに年頭にあたって抱負を伺いました！

### たすけあい

病院等への送迎をはじめ、生活支援のための訪問においても車を使用することが多い活動であるため、安全第一が最重要課題であることは変わることがない。また会員同士の交流を図りたすけあい活動の意義を再認識し、無理をせず、しかし時には無理もお願いして楽しく活動を継続できるようにしたい。

### 介護ステーション

介護は社会全体で！とカッコよくスタートした介護保険。徐々に給付は制限され、介護予防という言葉もだいぶ定着しました。厳しい状況は変わりませんが、スタッフは明るく前向きです。暮れの反省会でも「我が事業所の介護には心があるよねえ」なんて自画自賛。質の高い介護を目指し頑張ろうと皆で決意を新たにしました。今年もパワー全開！よろしくお願いします。

### ぱれっと

今年で5歳になるぱれっとです。3歳だった子は8歳です。あっという間ですねえ～インフルエンザが流行っていますが、インフルエンザに負けないう今年もみんなで、がんばるぞー＼(^o^)/

### 学内支援

「特別支援教育支援員制度」となり9ヶ月。内容の変更も伴い、新制度下で戸惑いながらも、お子さん達がよりよい学校生活を送れるよう日々支援に当たっています。今年も、6年間支援を続けていた4人の児童を卒業生として送り出す年でもあります。一人ひとりが素敵な思い出と自信を胸に進級してもらえよう頑張っていきます。

# 活動便り

## 「たすけあい」から Happy New Year!

ユーアンドアイ設立から10年が過ぎて、近頃設立当時のことがよく思い出されます。

(歳を重ねた結果かな、昔のことを懐かしむということは…)

これからの幕開けに不安と期待の入り混じった気持ちで集まりに参加したことを覚えています。メンバーでネーミングをどうしようか?から始まり、細かなことを決めるのに活発に議論したこと。何か参考になることがないかと研修会に参加したり他の団体の運営方法を聞いたり、模索しながらの日々でした。会員交流会で弁当を作り、大きな声で歌ったり手品を楽しんだこと、介助員として学校に入り子供たちにいろいろ助けてもらったこと、お弁当の配食をしながら龍ヶ崎の裏道を覚え、こんなところに出るんだと発見して、“やったー!!”と叫んだこと、次から次へと書ききれない思い出が浮かんできます。大勢の頼りになる優しい会員の方たちが、この活動の趣旨を理解し参加して引っ張ってくれたお陰で、ここまで続けてこられたことと心より感謝します。

訪問介護事業・ぱれっとが加わり、益々賑やかに絆もさらに強くなって今のユーアンドアイに大きく育ってきました。先日も会を退かれた会員さんに植木の撤去のお願いをすると、即刻「いいよ」と飛んできてくれてきれいになりました。また、いつのまにか福祉車両の壊れたところを修理してくれたり、利用券の受け渡し、ハローユーアンドアイの配布等、きりがなくらい助けていただいております、これがユーアンドアイの底力だと感じています。



現在、たすけあい活動は総活動数の3分の2が病院への送迎、3分の1が生活支援・子育てサポートとなり大半を福祉有償運送が占めています。樋口恵子さんが「お役に立ちたい」という言葉は日本の美しい言葉だと言っていました。家族の中でも小さい子供でも「役に立っている」「愛されている」と思えることが大切だと思います。大切な大切なお金ですが、お金のみに流されることなく初心の気持ちを忘れず、さらに10年へと手渡しが出来たらうれしいなと思っています。(泰道)

## 送迎ボランティアをしてきました!

10月30日～11月1日までの3日間、ひたちなか市で開催された“技能五輪・アビリンピック茨城大会 2009”に送迎ボランティアとして参加してきました。全国からたくさんの方が集まり、各々の種目で日頃から培った技能を競っていました。ユーアンドアイはパソコンのソフトづくりの技能に挑戦するために、仙台からいらした方のサポートにあたりました。茨城・水戸を楽しみつつ3日間を過ごし、力いっぱい頑張り、帰っていかれました。協力者の林さんもお疲れさまでした。





# 救急救命講習会

10月25日(日) たすけあいと介護ステーション合同の救急救命の講習会が龍ヶ崎消防署で行われました。折しもインフルエンザ流行のため、消防署内は全員が消毒をして、マスクを着けてのちょっと異様な感じの講習会となりましたが、消防署の指導員から心肺蘇生などを手取り足取り教えていただきました。意識を失った人に遭遇した時に、まず「誰か来てくださーい！あなた119番してください。そちらのあなたAED(自動体外式除細動器)持って来てください。」と言うところ「ETC持って来てください。」と言ってしまい、大笑いしながらも緊張感のある講習会となりました。練習の時さえ、あわてて何をしていたか分からなくなるのに実際に救命の現場にいたらどうなることかと思い、何回も応急手当の練習をする必要があることを実感しました。また、このような講習会の機会を持てたらいいと思います。



・・・会員さんから・・・ りれーとーく ・・・会員さんへ・・・

## 「我が家の good☆news」

長尾香代子さん

昨年の9月の半ば、キジ鳩のつがい庭の藤の木に巣作りを始めた。そして、2個の卵を抱き始め“何時餌を食べるのか”心配になる程、巣を離れない。ところが、日に一度交代するのを発見！ホッと胸をなでおろした。その光景を家族で見守り、絶対に猫の餌食にさせまいと思った。2階のベランダに傘を固定し雨を防ぎ、猫が藤木に登れぬ様工夫した。2週間で孵化し、親鳩は交代々々で餌をピジョンミルクにして与えている。



あの土浦龍ヶ崎で突風をもたらした台風18号、如何にして小鳩を守れるか、目が離せない。暴風の吹く度に親鳩は目を白黒させながら、まだ産毛の残る小鳩をシッカリ抱きしめていた。「頑張れ、頑張れ」の声援しか送れなかったが、無事台風通過…安堵した。その二日後、親鳩は子離れを始めた。野生に羽ばたける訓練に入ったのだ。日毎に巣に戻る回数・時間が減り、とうとう日に二度位餌を運んで来るのみとなった。孵化してから16日目小鳩は無事大空へ羽ばたいて行った。キジ鳩も平和の鳥？我が家に細やかな good ニュースが2つ(羽?)舞い込みました。

会員さんから会員さんへ、お話をつないでいく「リレートーク」次号は竹中雅美さんです。

# 事務所からのお知らせ

## その1 《 念願の物置が出来ました 》

姫宮の現在の場所に転居するにあたり、改修・転居費用にと私募債を発行し、会員の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。

おかげさまで姫宮にも馴染み、昨年は駐車場を増設し、ぱれっとには玄関とデッキも出来ました。

さらに、昨年 12 月私募債を早期償還するにあたり、一部の方々にご寄付をいただきましたので、念願だった物置を購入させていただきました。ほんとにありがとうございました。

きれいになった事務所にどうぞお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



## その2 《 ご意見・ご感想おまちしています！ 》

ユーアンドアイは、皆様に支えられ、昨年 10 年を迎えました。今後も皆様に愛される存在になるよう、日頃感じていること、ご意見・ご質問等お気軽に事務所までお寄せください。

また広報紙“ハローユーアンドアイ”に対するご意見、ご感想もお待ちしております。

# 活動報告

	たすけあい活動の活動時間							介護ステーションの活動時間			
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	いきいき	その他	合計	訪問介護	介護予防	訪問介護	合計
9月	35.5	44.0	21.5	381.0	11.0	4.5	497.5	193.0		43.0	236.0
10月	33.0	58.5	32.5	376.5	17.0	3.0	520.5	198.5		49.0	247.5
11月	28.0	48.0	29.0	373.5	19.0	6.0	503.5	209.5		44.0	253.5

	ぱれっとの利用人数			受託事業の活動時間	会員数			
	児童デイ	放課後預かり	合計	障がい児就学支援	正会員	一般会員	賛助会員	合計
9月	163	4	167	1,679.75	37	359	8	404
10月	165	8	173	1,709.00	36	367	8	411
11月	146	9	155	1,501.00	36	371	8	415

## 編集後記

元日は澄み切った青空、気持ちよくスタートをきりました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

我が家では、昨年 11 月から 12 月にかけて、私と子ども 2 人が続けざまにケガをし、さらに新型インフルエンザまで…怒涛の 3 週間でした（涙）一緒にお仕事している仲間をはじめ、いろんな方にご迷惑・ご心配をおかけしてしまい、深く反省。初詣ではこれまでにないほど真剣に「家内安全」を願ってきたし、これで今年は大丈夫？です。そして、「合格祈願」。春を待ち望む受験生の母です。

M×2

連絡先：NPO 法人 ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ケ崎市姫宮町 104 番地

電話（平日 9:30～17:00）

0297-62-2667

FAX:

0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp

