

であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

平成 22 年 10 月発行
発行元 NPO 法人 ユーアンドアイ
発行責任者 佐藤真智子

ハローユーアンドアイ

第 49 号

川上千里氏 講演会

《笑って健康…免疫力を高めるために》



健康で長生きするためには体の健康と共に
心の健康が大切です。
免疫力を高め、健康を守る方法をガンを例にとって
解りやすく、面白く話します。
笑いを活用して呆けず寝込まず長生きしましょう。

川上千里氏 プロフィール

- ・ 薬剤師、健康生きがいアドバイザー、日本笑い学会講師、NPO 大楽講師
- ・ 全国各地で健康に関する公演活動を実施する傍ら生きがいアドバイザーとしてボランティアグループの指導・支援
- ・ 南京玉すだれ、手作りおもちゃ、バルーンアートの指導
- ・ 新聞、テレビなどでも取り上げられ多数出演中
- ・ 我孫子市在住

日時：平成 22 年 11 月 27 日（土） 10：00～11：45

場所：龍ヶ崎市文化会館小ホール 参加費：無料

★申し込み方法★ FAX または電話にて申し込み下さい。

FAX 0297-62-2698 電話 0297-62-2667

主催：NPO 法人 ユーアンドアイ

後援（予定）：龍ヶ崎市・龍ヶ崎市社会福祉協議会

私たちは…

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で、その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

《活動だより》



介護ステーション

(^o^) 笑いの中に 良い介護 (^o^)



私たちの研修会は、必要な技術を高める研修はもちろんのこと、日々訪問してうれしい出来事、悩ましい出来事をみんなでワイワイやガヤガヤ話しています。心の中に溜まっていた不安はみんなで話してすっきり解決……。そして笑顔で介護に励んでいます。ほんのちょぴりですがご紹介しました。

たすけあい活動

!(b^-^)^ 福祉有償運送の運転講習会 !(b^-^)^

9月11日・12日福祉有償運送の運転講習会が取手社協敷地内で行われました。今年の猛暑が講習会の両日も続いたらどうしようと不安でしたが12日の実習の日は暑いながらも風がありホッとしました。

1日目は運転に必要な知識と心構え、利用者理解、接遇と介助等の講義があり、2日目は接遇・介助技術の講義及び実習、運転実技等を受けてもらいました。

受講者はユアンドアイの女性2名を含め48名でしたが男性の方が圧倒的多数を占め、団塊の世代の方たちがボランティアをするという意識が高まってきたのかと少し希望が持てました。

涼しいとはいえ、皆さん初めての体験と他人に見られているという緊張感からか、大粒の汗を流され奮闘していました。

学んだことを基に経験を積んでやさしい介助者になってくれることを期待しています。

ぱれっと

(*^o^*) チャレンジステイ (*^o^*)

夏休み恒例のぱれっとチャレンジステイ。

このところ工場見学がブームですね。ぱれっとでも、2コースに分かれ、守谷市にある明治乳業みるく館と土浦市にあるコカコーラの工場見学に行ってきました。なんと言っても魅力は見学後にもらえるお土産です！子どもも職員も大満足でした。

みなさんも工場見学いかがですか？



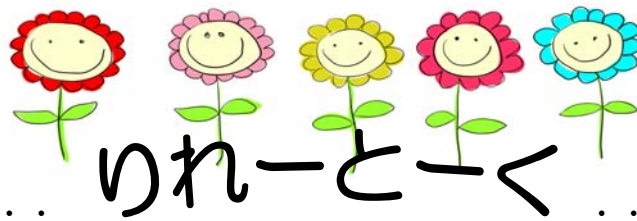
学内介助

☆ 運動会 ☆

9月18日、支援に入っている3つの小学校で運動会が行われました。当日は風があるものの、陽射しがジリジリと照りつける暑い日でした。その中で10名の支援員の方たちが頑張ってくれました。

毎年、支援員も子ども達に付いて、運動会に丸一日参加します。担当する支援員たちは練習の時から、自分がどのように振舞えば支援している子ども達が、一番その子らしく運動会に参加できるかを考えながら種目に取り組みます。徒競走、団体戦、ダンス、それぞれでその子達が、その子自身の出来る限りの力を出せるような場作りを学校の先生とともに試行錯誤を繰り返します。普段1人のお子さんには5人ほどの支援員がグループになって支援に当たっています。運動会に参加できるのはその中の1人。練習の中で積み重ねたすべてを、当日の担当者に託します。

夏休み明けから連日30度を越えるグラウンドで練習を繰り返してきた支援員の皆さん本当にお疲れ様でした。保護者の方々の「笑顔で参加していました」という一言が本当にうれしいですね。きっと素敵な思い出の1ページを作る手助けが出来たと信じています。すべての支援員の方々ありがとうございました。



・・・会員さんから・・・

・・・会員さんへ・・・

「THE LAST MESSAGE 海猿」鑑賞記

福田良恵さん

お得な割引を利用して、劇場で映画を観ることが増えた。先日は珍しく娘も同行し彼女のリクエストで「海猿3」を観た。

始まるなり既に事故が起きていて次から次への息を呑む展開に自然と体に力が入る。仲間との絆、信頼、命の重さ、苦渋の決断。印象に残るシーンは多々あるが、その中でも私の心に響いたのは、要救助者を残したまま二次災害を防ぐために一旦現場を離れた海上保安官たちの姿を描写した場面だ。ある者は装備の再点検をし、ある者は救助への道筋を図面で再確認をする。すぐにでも救助に向かいたい思いを堪えて、来るべきその時のために今自分ができる最大限の準備を着実に確実にする。その、数秒の台詞もない場面に胸が一杯になる。

そう、当たり前のことなのに、いつもそこから逃げている私へのメッセージ。映画館を出る時にいつに無くやる気に満ちた私がいる。いやあ、映画って本当にいいものですね!!



会員さんから会員さんへつながりレポート次号は成井光子さんです。

《ちよつといい話》

知ってましたか?

福島県会津地方…皆さんは何を思い浮かべますか？鶴ヶ城や野口英世記念館など多くの観光名所があります。

しかし、旧所・名所と言われる観光名所はバリア（障がい）が多く、その反面バリアフリーにしまうと文化的・歴史的価値観が損なわれてしまいます。

そのような課題を気にせず旅行を楽しみたい方は“会津ユニバーサルデザインツアーセンター”へ連絡を！センターは、障がい者・高齢者・乳幼児を伴った家族などの観光支援をすることにより、会津の歴史・文化を堪能していただくことを目的としています。

車椅子を押しながらの同行、お土産選び時のお子さんの見守りなど様々なサポートを用意しています。今秋の旅行にいかがでしょうか？

問い合わせ先 : 会津ユニバーサルデザインツアーセンター

電話 0242-39-6539

FAX 0242-39-6831



(ユアンドアイ事務所にパンフレットなどあります。興味のある方はご連絡ください)

《活動状況》

	たすけあい活動の活動時間						介護ステーションの活動時間		
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	その他	合計	介護保険	いきいき	合計
5月	28.0	57.5	15.5	335.0	8.0	444.0	234.5	20.3	254.8
6月	33.5	55.5	32.0	360.0	9.0	490.0	296.0	26.8	322.8
7月	38.0	50.0	31.5	361.5	5.5	486.5	277.0	12.8	289.8
8月	34.0	63.0	18.0	366.5	13.5	495.0	260.5	18.5	279.0

	ぱれっとの利用人数			受託事業の活動時間	会員数			
	児童デイ	放課後預かり	合計		障がい児就学支援	正会員	一般会員	賛助会員
5月	140	6	146	1,395.0	35	307	6	348
6月	173	10	183	1,687.0	35	304	6	345
7月	169	26	195	1,038.5	35	307	6	348
8月	130	28	158	36.0	35	297	6	338

事務所からのお知らせ

○当法人理事 天野栄一氏が平成 22 年 9 月 13 日ご逝去されました。
理事として長年にわたり法人発展にご尽力いただきました。
ご冥福をお祈りいたします。

○事務所へ来所される際は専用駐車場をご利用ください。尚、事務所前駐車場は 2 台分の
駐車スペースが確保されております。ご理解とご協力をお願いいたします。



編集後記

最近からだの不調が気になりだし（更年期？）
スポーツジムに通い始めました！まずは身体測定（ドキドキ）身体年齢は-3歳。とりあえず、
ちょっと安心。早朝に家事を済ませ、家族を送り出し、いざ！…え？朝 7 時半にすでに駐車場は
いっぱい…なんと、ジムの中は 60~70 代と思しきマッチョな大大大先輩の方々がたくさん!!
きっと身体年齢は-20 歳とかじゃないかな…
本当にお見事です。私もスタッフの親切丁寧な指導で筋肉痛も関節痛にもならず、なんとか三日坊主はクリア。結構楽しんでます♪（M×2）

連絡先：NPO 法人 ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ケ崎市姫宮町 104 番地

電話（平日 9:30~17:00）

0297-62-2667

FAX:

0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp