



であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

平成23年1月発行
発行元NPO法人ユーアンドアイ
発行責任者 佐藤真智子

ハローユーアンドアイ 50号

明けましておめでとうございます



雲ひとつない地平線に眩しくひかり輝く日の出とともに新しい年が始まりました。皆様もお元気で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

龍ヶ崎市では私たちの生活の基になる第6次総合計画づくりに入っています。厳しい財政状況・ますますの少子高齢化の中、市民の暮らしを支えていくための施策について検討をしています。私たちも関心を持つことは勿論、地域のなかで自分ができることを担っていくことが不可欠になってきています。

私たちはこれまで様々な煩わしさを敬遠し、“個”を尊重し周りとの関りを少なくしてきました。そして今“個”の情報・生活を大切にしながら、家族や隣近所(コミュニティ)との緩やかな関りのもとに支えあい・たすけあう新しい形の“ふれあい社会”が求められています。

ユーアンドアイは、今年も緩やかなネットワークのもと、誰もが安心して暮らしていける地域を目指し頑張ります。皆様のご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



ぱれっと（児童デイサービス）が5周年を迎えました！

平成17年にオープンし、多くの方々に支えられ5周年を迎えることができました。ありがとうございます。「ぱれっとは何をしているの？」「児童デイサービス??」という言葉をよく耳にします。まだまだ知名度が低い？福祉サービスですが、とても重要な任務を課せられたサービスです。

障害のあるお子さんが楽しみながら、

①日常生活における基本的動作の習得 ②集団生活への適応を目標に、個々の支援計画を立て日々活動しています。多くの子どもたちの“できた！”や“笑顔”が私たちの喜びです。今後10年、20年...とより良いサービスが提供できるよう、今以上のご支援をお願いいたします。



私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

講演会報告 <笑って健康・・・免疫力を高めるために>

11月27日(土)龍ヶ崎市文化会館小ホールにて、「健康生きがいアドバイザー」



川上千里氏の講演会がユアアンドアイの主催で開催されました。会場は70人以上の参加者で埋まり講演の内容への期待の高さがうかがえました。

内容は「健康で長生き。するためには体の健康だけでなく、心の健康も大切です。病気を防ぐ免疫力は生きがいや笑いで強化されます」と実例で示され、生きがいをもって楽しく生きるためにはどんな心がけで、何をしたらよいのかを分かりやすく解説していただきました。

生き方を変える、生きがいを見つけることで、時には余命宣告された末期がんの患者から癌が消滅する事例までであることが紹介されました。そして笑い方の実演を交えた講演内容は参加者に多くの示唆を与えるものとなりました。

今回は「世界の子供たちの笑顔」の写真パネル展示やバルーンアート、ストローと厚紙の竹トンボなどの昔遊びも紹介されました。参加者は講演内容で自身の生き方を見つめ直し、そして昔遊びを学んでチョッピリお土産ができたのではないのでしょうか。(鈴木)



第2回親睦会を開催しました。

10月30日(土)親睦会をおこないました。好評だった前回に続き今回もバーベキュー大会を予定していましたが、予報によると当日の天候は大荒れの模様。そんなわけで急遽、餃子と鍋パーティーに変更しました。餃子は、コムハウスで行われる餃子パーティーで、特に美味しいと評判の中村さんのこだわり餃子。熱々の餃子と焼き鳥、野菜たっぷりのヘルシー鍋に参加した皆さんも大満足。

自己紹介に続いて行われたビンゴ大会では豪華景品(?)を目指して盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。次回もお楽しみに!!





うさぎのように大きくジャンプ! 今年の抱負



有

<たすけあい>

皆様の優しさに支えられ10年の山を越えることが出来ました。道路運送法が施行され、送迎に関しては悩みの連続ですが、本年も協力者の方・利用者の方、お互い気持ちよく活動・利用出来るようご協力お願いいたします

言

<介護ステーション>

今年度は介護保険改正の時期となり、今後どのように変わっていくのが気になるところです。でもユーアンドアイスタッフは、心あたたくすばらしい人材に恵まれうれしく思っています。利用者に安心して信頼していただけるように、今まで以上にスキルアップを心がけ頑張っていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。

実

<学校>

支援業務を市からお願いされてから10年。現在5校(12ケース)で30名の支援員が、より良い学校生活を願い日々業務に当たっています。新制度下になり、更に様々な児童の対応を要求される場面が増えました。それを踏まえ今年は、障害に関する知識の裾野を広げられる学習の場を設定していきたいと思ひます。

行

<ぱれっと>

子どももぱれっとも、歳をとればおのずと職員も歳をとる...
いくつになっても笑顔と根気、若い気持ちと強い気持ちを持って、子どもたちに負けないよう今年も頑張ります!

...会員さんから...

りれーとーく

...会員さんへ...

《 勉強になりました 》

成井光子さん

お墓参りのたびにお墓が遠く、車で高速を使って2時間以上かかるので、家族と相談してお墓の移転を決めた。

お寺を知人に捜してもらい...受け入れてくれるお寺さんが見つかり、それからが大変でした。元のお寺さんの了解、お寺が共同墓地のため管理者の了解を得たうえで、市役所に申請して改葬許可書を発行してもらうために何度も現地に足を運びやっと許可が下りた。

旧墓地の魂抜き、墓地の移転、新墓地の工事の完了後は骨・法要(魂入れ)と続き、やっと昨年12月に移転が完了し、い最近新墓地で父の13回忌の法要を無事終わらせた次第です。色々勉強になりました。

会員さんから会員さんへつながりレートーク次号は伊藤幸野さんです。



《活動状況》

	たすけあい活動の活動時間						介護ステーションの活動時間		
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	その他	合計	介護保険	いきいき	合計
9月	38.0	59.0	16.0	340.0	5.0	458.0	251.0	22.7	273.7
10月	37.0	43.5	13.0	341.5	7.0	442.0	281.5	19.3	300.8
11月	38.5	48.5	3.5	363.0	14.5	468.0	304.0	20.2	324.2

	ぱれっとの利用人数			受託事業の活動時間 障がい児就学支援	会 員 数			
	児童デイ	放課後預かり	合計		正会員	一般会員	賛助会員	合計
9月	157	6	163	1,609.3	34	302	6	342
10月	154	8	162	1,510.5	34	306	6	346
11月	159	5	164	1,507.3	34	304	6	344

事務所からのお知らせ

- ・日本財団より福祉車両2台(車椅子対応車・普通車)を助成していただくことが決定いたしました。3月頃納車予定です。
- ・“ユーアンドアイ”に対するご意見・ご感想等お待ちしております。お気軽に事務所まで！
本年もユーアンドアイをよろしくお願いいたします！

編集後記

この10年花をつけることのなかった我が家のハナミズキ。ここ数年は期待することもなく、隣家に邪魔にならないようバシバシ剪定するなど、雑に扱っていたのです。それが先日のこと、洗濯物を干しながら何の気なしに眺めると、小さな肉まんの花芽がたくさん！！それからプチ肉まん花芽くんを眺がめては、ニコニコ。咲くのは5月かな？楽しみです。それにしてもこの花が咲かなかった10年は充電期間だったのでしょうか。私もそろそろ充電完了！？と、いきたいものです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(M×2)

連絡先：NPO法人 ユーアンドアイ
〒301-0017

茨城県龍ケ崎市姫宮町104番地
電話(平日9:30~17:00)

0297-62-2667

FAX: **0297-62-2698**

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス
yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp