



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

平成25年1月発行  
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤真智子

# ハローユーアンドアイ 58号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

## 明けましておめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願いたします

たつのこ山で、震えながら沢山の人と待ったあと、地平線を覆う雲から真っ青な空へ昇るまばゆいばかりの日の出に、25年度への思いを新たにしました。

今年も皆様にとりまして心穏やかな幸多い年となることを祈念いたします。（佐藤）

## 2013年の抱負は？みんなにインタビュー！

- ★たくさん運動して、体力筋力をつけシェイプアップ！（学校 仲さん）
- ★去年の良き出会いに感謝!!今年に興味を持ち始めたお料理のレパートリーを増やしたいです。（学校 杉浦さん）
- ★まずは健康で！最近そっ気ない息子達とディズニーランドにいきたいな。たまにはアドレナリン全開。（学校 木村さん）
- ★お友達とカラオケに月に4回位行ってます。今年もカラオケで思いっきり声を出して歌い、元気をもらってきます。コンサートにもでかけま〜す！カラオケお勧めですよ！（たすけあい 荘司さん）
- ★身長を追い越されながら子ども達の成長を嬉しく感じています。今年もよろしくお願いたします。（ぱれっと Kさん）
- ★日々を大切に健康にも気づかって!!でも年々スピードを上げて過ぎ去っていくのは何故かしら…（ぱれっと Uさん）
- ★子供達の成長に関わられて幸せな1年でした。来年も年を考えず子供達と楽しむゾ！（ぱれっと Nさん）
- ★陽気が良くなる頃には、歩きたいと思ってリハビリ頑張っていきます。（90歳代 女性）
- ★皆様には常に感謝の気持ちを持ち、あたりさわりなく暮らしていきたいと思っています。（90歳代 女性）



渡辺さん(介護)の手作り作品

・会員さんから・・・

リレートーク

・会員さんへ・・・


あけまして おめでとうございませす。  
皆様には、明るい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。正月と云えば、この地方には、一畝と云う行事があったのを思い出します。

正月三ヶ日目の朝になると切り取った松の小枝と鋤を持って近くの田や畑に行き鋤で土を掘りその場に松の小枝をさして一年の無事と五穀豊穡を祈ると云う行事を行っていたものです。なぜなら寒になると寒があげる立春まで土を耕したり穴を掘ったりすると神の怒りに触れることになるからと聞かされてきました。そこで珍しい話があるのです。そのさした松が根付いて存在したのです。その松を一畝松と称し龍ヶ崎市川原代町にありました。この松は珍宝がられ、又皆さんから慕われ、当時としては大変貴重な松として龍ヶ崎市の文化財として登録されました。ところが、昭和五十年代後半の頃、松喰虫という厄介な虫が蔓延し、貴重な松を枯らしてしまつたのです。所有者は勿論 龍ヶ崎市にとっても大切な財産を失なつてしまつた訳です。

二度とこの様な松が出ることはないでしょう。しかしこの話は文化財の話の中で未永く語りつがれていくものと思ひます。

一畝の行事はこんな事にもつながりながら、今も行なわれています。農家の数が減少した現在では、実際に実行されているのが少ないのは時代の流れかも知れません。

齊賀 亨さん



# 今年もみなさんに笑顔をお届けします！



佐藤 真智子



齋藤 久美子

## たすけあい活動

(送迎・生活支援)  
病院やお買物の送迎、家事援助等をしています。



泰道 享子



林 薫市



長瀬 直樹

## 総務

ユーアンドアイの活動がスムーズに行なえるよう支えています。



川北 とよ子



海老原 京子



渡辺 照雄



西 隆雄



広木 由加里



平岡 小枝子



栗山 憲正



佐藤 佳愛子



栗山 均



栗山 早苗



徳丸 美知子



山本 隆文



長尾 香代子



稲葉 一生

## 介護ステーション

(訪問介護・いきいき)  
介護認定を受けている方のお宅に訪問し、食事作りや掃除、洗濯、入浴介助等の支援をしています。



渡辺 秀子



小原 清美



鈴木 佳世子



城取 緑



関口 ひろみ



大内 奈実子



尾形 洋子



帯刀 れん



猪 直美



中西 フミ子



藤田 昌子



振田 純子

〔今回はグループ毎の紹介ですが〕

# 今年もよろしくお願ひします！

## 学校支援員

障害を持ったお子さんの学内サポートをしています。緑のエプロンが目印です！



飯嶋 真由美



飯島 聖子



石橋 文乃



福田 良恵



仲 由



木村 理恵



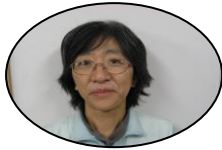
内田 秀子



石崎 志保美



森内 直子



宮原 朋子



岡田 裕子



太田 澄江



深谷 けさみ



杉浦 芳子



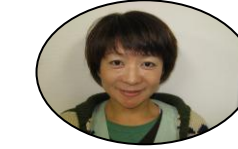
田村 久美子



矢島 輝美



桜井 歳子



鴻巣 美知子



平林 裕子



坂口 令子



鈴木 陽子



木原 加寿美



服部 麻紀

放課後等デイサービス  
**ぱれっと**  
障がいを持った小・中・高のお子さんが、集団活動や個々の課題に取り組んでいます。



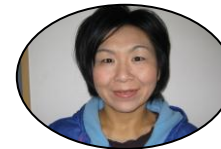
木島 新也



野田 公子



金澤 寿美代



木島 恵子



尾田 里美



桜井 保子



植木 麗子



吉田 恵美子



伊藤 久仁子

日頃はその枠を超えて活動しています]



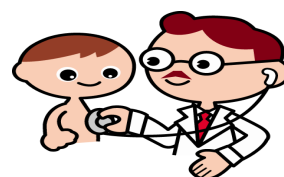
## 《活動状況》

	たすけあい活動の活動時間						介護ステーションの活動時間		
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	その他	合計	介護保険	いきいき	合計
9月	57.0	18.5	3.5	411.5	4.5	495.0	274.8	14.5	289.3
10月	52.5	14.0	16.0	419.5	7.5	509.5	311.5	13.5	325.0
11月	50.0	14.0	7.5	425.0	8.0	504.5	322.4	9.5	331.9
	ぱれっとの利用人数			受託事業の活動時間		会員数			
	放課後デイ	放課後 預かり	合計	障がい児就学支援	正会員	一般会員	賛助会員	合計	
9月	157	8	165	1397.50	32	303	6	341	
10月	192	10	202	1345.00	32	308	8	348	
11月	168	9	177	1319.75	32	312	8	352	

## 《お知らせ・お願い》

○事務所の電話回線が、4回線から2回線と減りますので、話中になることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。また、事務所へ電話をかけられる際には、部門(たすけあい・ヘルパー・ぱれっと・学校支援等)を伝えていただくと対応がスムーズとなりますのでよろしくお願いします。

○インフルエンザの流行る季節となりました。菌をもらわない・うつさないためにも手洗い・うがいを心がけましょう！また、ノロウイルスも流行中です。体調管理には十分気をつけましょう。



○お友達でユーアンドアイの活動に協力していただける方がいましたら、声をかけていただけませんか？会員募集中です。よろしくお願いします。ヘルパーさんも募集中です!! お待ちしています。

### 編集後記

子ども達にとって楽しい年末年始。小1の息子は眠い目をしながらも、紅白歌合戦を最後まで見て一言「あ～大晦日は楽しいねえ～」私も子どもの頃を思い出しました。餅つき・たこあげ・コマ・羽子板・・・お正月ならではのものが減っていますよね。大事につないでいかないとけないですね。

今年は年女の私。初詣では、病気せず、健康でありたいと願いました。2013年どんな年になるのか楽しみですね。(K×2)

## NPO法人ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ヶ崎市姫宮町104番地

電話(平日9:30~17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

[yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp](mailto:yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp)

次月号は3月発行予定です。お知らせしたい記事ありましたら、事務所までご連絡下さい。お待ちしております！