



であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

平成25年3月発行
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ
発行責任者 佐藤真智子

ハローユーアンドアイ 59号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。



24年度

・・・こんなこと

あんなことありました！...

ニュース！



★職員の親睦を深めるため、バス旅行を企画。
ユーアンドアイの絆が一層強まりました。

★たすけあい

無事故で活動できました。

長年関わってきた利用者に、最近驚くような
進歩がみられました。



★介護ステーション

ヘルパー達で新年会をしました。ちょっとだけ
お酒を飲み、賞品つきのゲームもあり、楽しい
ひと時を過ごしました。今年も笑顔を絶やさず
仕事に励みます！

★学校支援 子供の成長を感じた

5年生のS君。文化会館で行われた音楽祭、
大きな声で立派に歌いました。冬の縄跳びでも
たくさん跳べるようになり、皆を驚かせてくれま
した。日々の積み重ねってすごいですね。みん
な成長しています。

★ぱれっと 制度改正

4月から障害者自立支援法から児童福祉法に
変わり、児童デイサービスから放課後等デイサ
ービスとなりました。制度は変わっても子供達
への支援内容は変わらない！笑顔で支援！



・・・会員さんから・・・

リレートーク

・・・会員さんへ・・・



散歩 <夫婦たちよ、良き人生を> 渡邊秀子さん



ある日、散歩を兼ねて浅草・東京スカイツリーに行
こうと急に思いたち、夫と2人お昼少し前の電車を出
かけた。

東京スカイツリー(ムサシ)はさすがに高かった。
「見上げると目まいがするね」と2人で大笑い。写真を
撮るにも「後ろに倒れない様に押さえてね」と冗談を
言いながら体の硬さを感じる2人でした。スカイツリー
は入場待ちの人で混み合っていたので、並んで待つ
のが苦手な私たちは、隣のビルに行くことにした。

東京ソラマチフロア30階31階の展望台まで登り、
景色を眺めると遠くに筑波山をみつけた。なぜか嬉し
くなっている自分があるが、側で高所恐怖症の主人
が恐る恐る見ている姿に思わずくすっと笑えてしまう。

30階に下ると、そこにはアサヒビヤホール。早速ビー
ルを楽しむことに。料理は2人で1人前が丁度良く、そ
れを仲良くつまみながらビールをコップ2杯ずついただ
いた。これがまたおいしかった。

ふと、周りを見まわすと中年のカップルばかり、それ
ぞれが仲睦まじく楽しんでた。

なんだかデートの様に、少し楽しい気分になり会話も
弾んだ。少し遠い散歩だがこれも又楽しい。

NHKの連続ドラマの「ひまわり」の中の
言葉に「女性達よ、良き人生を」と言うセ
リフがあったがこれからは「夫婦達よ、良
き人生を・・・」で楽しく暮らして行けたらと
思うこの頃です。



《活動状況》

	たすけあい活動の活動時間						介護ステーションの活動時間		
	家事	介助・介護	子育て	おでかけ	その他	合計	介護保険	いきいき	合計
12月	67.5	13.0	3.5	381.0	7.0	472.0	247.5	8.8	256.3
1月	39.0	2.0	0.0	343.5	10.5	403.0	257.5	9.8	267.3
	ぱれっとの利用人数			受託事業の活動時間		会員数			
	放課後デイ	放課後 預かり	合計	障がい児就学支援		正会員	一般会員	賛助会員	合計
12月	153	15	168	1058.00		32	310	8	350
1月	153	4	157	1173.00		32	301	8	341

《私の花粉症対策》

★主人と上の息子が花粉症なので、花粉の時期はかなりきついです。対策としては、洗濯物・布団は外に干さないこと。また、花粉の季節の前に耳鼻科で花粉症の薬をもらい飲むようにさせています。今年は花粉ずいぶん多いみたいですよ。(Nさん)

★とにかくマスク!!! 寝る時もマスク!!! 薬は眠くなるので、1番弱いものでも飲みません。(Mさん)

★家に入る前に上着を脱いで、花粉を落とします。家の中に花粉を持ち込まない! マスクは必需品! (Iさん)

★緊張感を持ち続ける(気合を入れる)と楽になります。でも長続きはしませんね…(Iさん)

★鼻うがい。塩水が良いようですが、かなりきついですよ。(Tさん)

★運動して汗をかくことで、活性化され、鼻の通りがよくなった。(Tさん)



《お知らせ・お願い》

〈年会費納入〉

平成25年度の年会費を4月以降納入をお願いします。詳しくは年会費のお手紙をご覧ください。

〈電話回線〉

前号で4回線から2回線に減りましたとお伝えしましたが、3回線となりましたので、訂正してお知らせします。

〈ツイッター開始〉

ぱれっとで、Twitter(ツイッター)を始めました。@yuandairyuで検索を!

〈譲って下さい〉

ひじ掛けのある回転のないイスを探しています。自宅で眠っているものがありましたら譲って下さい。

編集後記

春は卒業、入学等何かと慌ただしくなる時期ですね。ついつい我が家でも「早くしなさい!」が口癖となってしまうもの。そんな時、息子の口からでた言葉は一休さんを真似て「ママ、あわてない、あわてない…」のフレーズでした。心にゆとりを持ち、ゆったりとした気持ちで子どもに接しなければ…と痛感したのです。

(K×2)

NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ケ崎市姫宮町104番地

電話(平日 9:30~17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp

次月号は6月発行予定です。お知らせしたい記事ありましたら、事務所までご連絡下さい。お待ちしております。