



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

平成26年1月発行  
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤真智子

# ハローユーアンドアイ

62号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

## 明けましておめでとうございます

年頭にあたり、今年も皆様にとって良い年となりますよう心から祈念いたします。

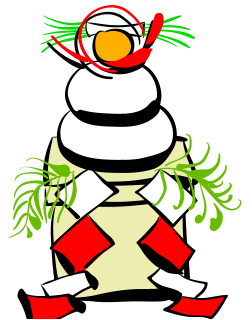
平成11年3月、志を持った7人の仲間がNPO法人設立の準備会として初めての会合を持ったのは、諮らずもイトーヨーカ堂オープンの日でした。10月に県の認証を受け活動を開始し、以後沢山の方々のご支援とご協力に支えられ、今、15年目を迎えております。草の根の活動をNPO法人として、介護保険が始まる直前に始まった活動は、社会情勢とニーズに合わせる形で量も幅もひろがってきました。

その翌年の4月に開始された介護保険制度は、何度か改正され今に至りますが、昨今マスコミでも頻繁に取り上げられているように、27年度より、又、大きな改正が決まっています。

今後更に進む高齢社会に対応し介護保険制度を継続するための国の施策で、介護状態になることを少しでも遅らせ、そのために“介護予防”の充実と元気高齢者の生きがいづくり・社会参加の促進等を行うものです。そして、最大の変化はそれらの施策が自治体の裁量に委ねられるということです。そこで、地域住民としての私たちの“市民力”も問われることとなります。

様々な課題を抱え新年にあたり、地域住民として・NPO法人として、精一杯その解決に向け取り組もうと考えています。

今年もどうぞ皆様の温かいご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。(佐藤)



・・・会員さんから・・・

## リレートーク

・・・会員さんへ・・・



野田 公子さん 「わたしの楽しみ」

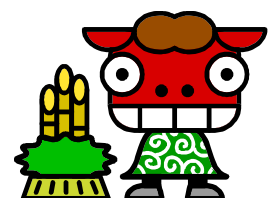


5年程前から私は畑仕事にハマっている。それも、友人から教えてもらった自然農法。

土の中に入れるのは、刈り取った草、落ち葉、野菜クズ。鶏フン等の肥料は入れないから、根をいっぱい伸ばして少しずつ育ってくれる愛すべき野菜達。

自家採取の種はそれなりに収穫できる様に育ってくれるが、買ってきた新参者の種・苗はいつの間にか姿が消えていることも度々。それでもその農法が気に入って続けている私である。

そしてありがたいことにその様子を見かねてか、近くの畑の方達がたくさんの野菜をくださる。そのたくさんの野菜を感謝、感謝と大喜びで持ち帰るズルくて幸せな私である。



# ユーアンドアイ ニューフェイス

新しい協力者が加わりました。26年もみなさんに笑顔をお届けします。



ぱれっと：青木孝男



介護：橋本良子



学校：小池睦美



学校：桜田真弓



学校：朝日向秀子



送迎：海老原敏夫

## ～お正月特集：全国のお雑煮紹介～ 協力者にインタビュー！

### 【鳥取県】（野田）

- 丸餅に鶏肉・干しいたけ・ごぼう・人参・かまぼこ・ぎんなん・みつば・いくらを入れ、かつおだし
- 小豆を入れておしるこ風



### 【福井県】（林）

丸煮餅に岩のりをのせ、みそ味

### 【山口県】（金澤）

丸煮餅に大根・白菜を入れ、いりこだし

### 【長崎県】（中西）

丸餅に鶏肉・高野どうふ・白菜を入れ、切り昆布をかける

### 【熊本県】（齊藤）

丸餅にさといも・京菜を入れ、昆布だし。

（橋本）

丸餅にさといも・れんこん・人参を入れ、昆布だし

### 【愛媛県】（植木）

餡入り草餅にカマボコ・みつばを入れ、おすまし風

### 【三重県】（泰道）

丸餅と角餅とあるが、小松菜だけを入れ、かつお昆布だし

### 【宮城県】（木島）

角焼き餅に大根・人参・ごぼう・ほやを入れ、昆布だし

### 【福島県】（渡邊）

角焼き餅になめこ・鶏肉・みつば・なるとを入れ、かつおだし

### 【群馬県】（木島）

角煮餅に油揚げ・白菜を入れ、昆布だし

### 【神奈川県】（青木）

角焼き餅にかまぼこ・小松菜を入れ、昆布だし

### 【香川県】（猪）

丸餅の餡入りに人参・大根を入れ白みそ。餡と白みそを絡めて食べる



協力者の方のご協力のもとユーアンドアイ独自のお雑煮紹介となりました。日本全国様々なお雑煮があるんですね。

## 私の好きな子どもたち ②『〇〇症の子』とひとくくりになってしまう子どもたち

縁あって十何年か介助員(支援員)という形で小学校の中で、障害のある(といわれる)子どもたちに関わってきた。その中で感じたことの2回目です。

視覚障害と肢体障害のあるMちゃん。普通学校への就学を希望し地元の小学校に入学。言葉の理解が少し難しく、要求も言葉ではできない。就学支援を担当することになり、「頑張って支えていからね!」と、強く思う反面、上手くやっっていけるかなという不安な気持ちも…。

入学してしばらくすると、周りの子供たちも、新しい生活に慣れ教室の中も賑やかになってきた。Mちゃんは、登校して教室へ入るとニコニコになる。すると先週まではなんとなく距離を置いていた子供たちが、「Mちゃんニコニコだ。オハヨー!」「Mちゃん休み時間外行こうね」と声をかけてくる。自分の気持ちを言葉で出せないMちゃんに「あーなんて返答してあげようかな?」などと私が迷っていると、子供たちは、さらに笑顔になるMちゃんを見て、「Mちゃんうれしいって!ブランコ約束だね。」とMちゃんの手を握りしめている。こそこそと体裁を繕うとしている大人とは違い、互いに本質を見ながら付き合うすべを知っている子供たちに圧倒された。

目が見えなくてもとても耳が良くて、優しい気持ちを持っているMちゃん、授業中誰かが怒られる声を

聞くなり、突然神妙な顔になり動きが止まる。隣の子が「大丈夫だよ、Mちゃんを怒ってるんじゃないよ。」とMちゃんに説明してくれる。すると、安心するのか笑顔を周りの友達に見せる。隣の子の対応もすばらしいが、Mちゃんの持ち前の明るさはクラスの雰囲気をやわらかく変えてくれる。

ひと言で障害児と呼ばれてしまう子供たちは、つい「〇〇症の子」とひとくくりと言われがちだが、どの子も「〇〇症の子」ではなく、ちょっと障害はあるけれど、「とても明るい女の子」であったり、同じくちょっと障害はあるけれども「車好きな元気な男の子」だったりするので。そこを取り違えていたことをMちゃんはじめ子供たちの関わりを見ていて気付かされた。障害を持つどのお子さんも一人ひとり違う性格を持ち、周囲の子供たちと変わらず面白いことやわくわくすることが大好きな子供たちなのです。私たち支援員が支援を任されている一人ひとりの命が、はちきれんばかりに、「わたしはね!ぼくはね!」ってクラスの中で弾んでいます。

(飯嶋)



たすけあい

活動報告：協力者の連携プレー

訪問介護

“たすけあい”を行っているユアアンドアイの特徴として“介護保険”(訪問介護)との連携があります。実際に行われている良い例をいくつか挙げてみます。

まず、“会員同士のたすけあい”が基本なので、利用者だけでなく“たすけあい”を担う協力者と職員・介護保険のヘルパーさん等全てが会員になっています(年会費を払っています)。その中には福祉有償運送運転者講習会を受講し、運転協力者の資格を持つ人も多くいます。そのヘルパーさんがおでかけ(たすけあい)の支援もできることで、利用者さんの病院受診の際、いつも訪問しているヘルパーさんが付き添うことができ、安心して受診することができています。又、一人暮らしの方には、本人に代わって日頃の様子を受診時に主治医に伝えられることで、治療の一助にもなっています。(本人又は家族の承諾を得て行っている)

更に、認知症が進み、なかなか病院に行きたがらない方でも、日頃から顔なじみのヘルパーさんがいっしょに車に乗せて病院に行くことによって安心され、スムーズに受診することが出来たというケースもありました。

(たすけあい・介護ステーション担当)



## 《ユーアンドアイの動き》

10/1	市民協働推進会議（佐藤）	11/10	福祉有償運送権限移譲学習会（佐藤）
10/5	おでかけサポート研修	11/12	GIFT 会議（佐藤）
10/9	つくば市民大学（佐藤） 自立支援協議会（木島）	11/14～15	生活支援コーディネーター養成研修 （佐藤）
10/26	ぱれっとアート・介護ステーション研修	11/16	介護ステーション研修
10/28	職員会議	11/23	ぱれっと外部研修（金澤）
10/29	市民協働推進会議（佐藤）	11/25	職員会議
10/30	自立支援協議会（木島）	11/26	自立支援協議会（木島）
10/31	ふうあいネットミーティング（佐藤）	11/28	介護ステーション外部研修（渡邊）
11/1	遊びの拠点づくり会議（木島け）		
11/8	美浦特別支援学校見学（木島・木島け）		

## 《活動状況》7月～9月

たすけあい活動時間	1,526 時間	放課後等デイサービス	465 人
訪問介護活動時間	768.6 時間	放課後預かり	290 人
いきいき活動時間	885.2 時間	特別支援教育支援	2,420.7 時間
		会員総数	344 人

### ～事務所からのお知らせ・お願い～

#### 〈おでかけサービスを利用される方〉

大雪や台風等の天候によっては、危険を伴うこともあり、サービスを中止させていただくこともありますので、予めご了承下さるようお願いいたします。

#### 〈車でのお越しの方〉

路上駐車は近隣の方の迷惑になりますので、専用駐車場をご利用下さい。



### 編集後記

毎年年賀状を作るのに悩む私。子供の成長した姿を写真で入れたり…1年間の総集編である。今回はゆるキャラブームにのり、龍ヶ崎の“まいりゅう”との写真を載せてみた。ふなっしーほどの人気はないが、かげながら応援している私である。今年も皆さんに情報をわかりやすくお届けできるよう頑張ります。(K×2)

## NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ヶ崎市姫宮町104番地

電話(平日 9:30～17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp

