



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

平成27年11月発行  
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤真智子

# ハローユーアンドアイ

第69号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

## 【 12/5 引越します 】 (新住所) 龍ヶ崎市奈戸岡 2 番地 195 です

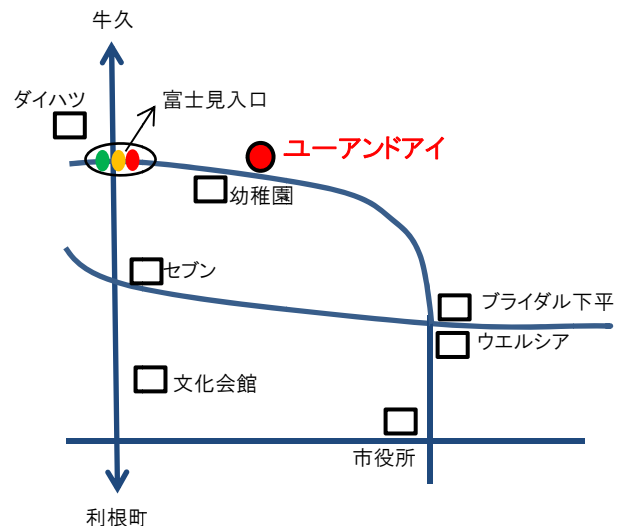


平成 11 年、緑町で活動を始めて 17 年目。ユーアンドアイ 4ヶ所目の拠点となります。  
広報紙を見た会員の方の紹介で巡り合った物件。広い・静か・市の中心部に近い・コンビニが通ること等が  
決め手となりました。ユーアンドアイにとっては勇気ある決断でした。

引越しはしますが、今回は部分的なりフォームになっていますので、しばらくは皆様にご迷惑やご不便をお  
かけすることになるかも知れません。全部完了するのは来年の予定ですので、もう少しお待ちください。

### ～ 緑町 から 奈戸岡 迄の軌跡 ～

平成 11 年 8 月、NPO 法人の認証前、緑町で助け合  
い活動を開始。平成 15 年“介護保険”に参入、17  
年“児童デイサービス”を始めるにあたり上町に移  
転。場所の確保はできたものの 2 階建ては不自由で、  
2 年を待たず、18 年 12 月 姫宮に拠点を移し 9 年が過  
ぎました。幸いご近所にも恵まれ、活動を続けるこ  
とが出来ましたが、時を経て狭さを感じ始め、移転  
を検討。3 年が過ぎての移転となりました。



### 介護保険改正に向けて勉強会 開始



30 年からの介護保険改正に伴い龍ヶ崎市の勉強会が始まっています。

この度の改正で、介護保険認定の要支援 1・2 の方のサービスについては、介護保険による全国一律のものから、各市町村の特性に合わせたサービスにするとして、各自治体の裁量に委ねられることになりました。29 年度からの開始に向け、今、全国の市町村で体制づくりに取り組んでいます。

超高齢化を控え、介護保険が崩壊することを防ぐため、全国一律ではなく市町村のニーズに合わせることで、市民の力を取り込み、予防と元気な高齢者の社会参加を求めること等が国の施策です。

老後は残念ながら誰の身にも必ずやって来ます。他人ごとではありません。一人では暮らせなくなる日が必ず来ます。

その時介護保険だけでは安心な生活にはとても届かない状況になります。その届かない部分は自治体と市民に求められます。安心してその時を迎えることが出来るように私たちは何をすればいいのでしょうか。その体制づくりに向けて、龍ヶ崎市でも、今、勉強会が始まっています。地域の様々な資源を掘り起こし、新たに作り出し、そのネットワークを作り、行政と市民が協働し、一人ひとりが安心して暮ら続けられる龍ヶ崎市を目指しませんか？

# クローズアップ 介護ステーション



## 【 始まり 】

ユーアンドアイ訪問介護ステーションは、平成15年5月介護保険法に基づく指定訪問介護事業所として開設されました。これまで12年間、多くのヘルパーさんたちとともに利用者の方々が少しでも安心して心安らかに過ごせるよう頑張ってきました。今は14名で支援させていただいています。

## 【 サービス内容 】・・・ケアマネージャーから依頼を受け訪問し契約後始まります・・・

- 身体介護として、利用者に直接接触して行う“入浴介助”“排泄介助”
- 自立支援を目的とし、日常生活動作能力（ADL）や意欲の向上のために、手助けをしながら調理等を行う。
- 生活援助として行う日常生活の援助。利用者が単身、家族が障害、疾病などのため、本人や家族が行う事が困難な場合に行われる、掃除、調理、買い物、薬取り等。

## 【 独自のサービス 】・・・介護保険の制度内と制度外のサービスでその人らしい暮らしを・・・いきいき（保険外のサービス）

介護保険による訪問が始まって以来、利用されている方たちの「介護保険利用の限度額を超えてしまうがそれだけでは足りない。自費負担は難しい」など“困った!!”の声に、有償ボランティアの「たすけあい・いきいき」で応えてきましたが、身体的サービスは経験と資格のあるヘルパーさんの対応になるため、安心して利用しやすいサービスとして、平成22年「いきいき」が始まりました。負担額が軽く、介護の負担も軽減するサービスは、在宅での生活を続けさせてあげたいご家族の希望等により利用される方が増えています。

## 【 ユーアンドアイの宝 】・・・ヘルパーさん・・・

大切な役割を担い共に歩むヘルパーさんは現在14名。長く勤めてくれる方が多くユーアンドアイのモットー“であい・ふれあい・ささえあい”を大切に、思い強く穏やかな方たちばかりです。

そんなヘルパーさんが訪問いたします。少し平均年齢が上がってきていますが、末永く訪問させていただければうれしく思います。（渡邊）



## 【 連携事業 】 移動支援（保険外のサービス）

- ・福祉有償運送（国交省茨城運輸支局登録団体）
- ・道路運送法に則り、利用者の限定等決まり有り
- ・通院、買い物、墓参り 等 付き添いも有り

※助け合い活動としての外出支援と、情報を共有し連携して行っていることで利用者の安心と利便性につながっています



栗山 均さん



『スポーツの秋 食欲の秋 そして南部楽しんでくれ』

## がんばれ!

「がんばれニッポン! 行け! 稀勢の里・・・ア～ア」  
右手拳を高く突き上げ、我が家の妻（コーチ）は3軒先まで轟き聞こえる大声を発し、TVの中のスポーツ選手を応援します。

そう言えば我が家の台所は競技場であるかの様です。因みに私は補欠兼マネージャー、妻が監督兼コーチと言ったところでは。私は手際の良いコーチの指示の元、逆らうことはおろか、この緊張感から早く解き放れたいと思うばかり・・・何故か返事は敬語で「ハイ」。コーチは道具を巧みに操り、水と火と調味料を長年の勘で絶妙な味加減に仕上げます。料理は見て覚えろ・・・それが出来たら苦労はしない・・・男子厨房に入るべからず・・・?我が家では、妻のリハビリ（左が利きません）を兼ねて主夫に成り切れない私も立ちます。まだまだコーチの力が必要な私です。

こうしてスポーツも一品料理にも勇気と力をいただきその感動に「ごちそうさん」をします。

♪時節は来ると風が言う あれをご覧ください♪

みなさん寒い冬が訪れますが、少しでも美味しいものを食べて力をつけて下さい。またお会いしましょう。



## ばれっとの夏休み

夏休みの一コマを紹介します。“中学生・高校生限定企画!”として“コーヒー屋さん体験”をしました。ご協力いただいたお店は“ピクシーのコーヒー屋さん”（※）。滅多にない社会体験活動です。

体験内容は、お店の开店準備（テーブルの設置・コップやスティックシュガーの在庫管理等々）と接客です。スティックシュガーの在庫管理は、お子さんの特性に合わせて数えやすいような道具を持ち込み在庫の管理。実際の売り物なので…お子さんも私たちスタッフもドキドキです。接客を担当したお子さんは笑顔で元気よく「ありがとうございました!」と上手に対応をしていました。

実社会での体験は本当に貴重な体験となりました。ご協力いただいた“ピクシーのコーヒー屋さん”へ、この紙面をお借りして「ありがとうございました」の気持ちをお伝えしたいと思います。

（※）「ピクシーのコーヒー屋さん」

営業日：火曜日 11時～13時（第4週目はお休み）

場 所：龍ヶ崎市役所地階

おいしいコーヒーと手作りケーキを販売しています!

ぜひお立ち寄りください!



## 《ユーアンドアイの動き》

5/11	理事会	7/16	安全運転管理者講習会 (佐藤・泰道)	8/19	利根町福祉有償運送 協議会(佐藤)
5/14	職員会議		マイナンバー研修会(木島)	8/21	市民協働推進会議
5/23	総会			9/3	理事会
5/27	茨移連(佐藤) 子育て会議(木島け)	7/17	市民協働推進会議(佐藤)		構想会議(佐藤)
6/15	職員会議	7/21	介護内部研修会	9/26	臨時総会
6/16	介護内部研修会	7/24	介護内部研修会	9/28	職員会議
6/17	茨移連総会	7/27	ぱれっとお祭り	9/30	茨移連理事会
6/19	介護内部研修会	7/28	県構想会議(佐藤) ぱれっとコーヒー屋さん体験		
6/20	ぱれっとアート	7/29	PCAマイナンバーセミナー (佐藤)		
7/3	福島フォーラム(佐藤)	8/1	介護内部研修		
7/4	学内支援セミナー	8/7	市民協働推進会議(佐藤)		
7/7	コモンズ(木島)	8/12	理事会		
7/10	年金機構(佐藤)	8/17	職員会議		
7/13	職員会議		茨移連理事会		



## ～事務所からのお知らせ～

### 〈衛生管理〉

インフルエンザの流行る季節となります。手洗い・うがいをこころがけましょう。

### 〈年末年始の事務所〉

12/29(火)～1/3(日)まで事務所はお休みとなります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

### 〈おでかけサービスを利用される方〉

大雪や台風等の天候によっては、危険を伴うこともあるため、送迎をキャンセルさせていただくこともあります。どうぞご了承下さい。

## 編集後記

事務所では普段の業務をしながら、引越の準備に追われています。段ボールの山です！

新しい事務所にワクワクしている私です。事務所奥の広い空地でバーベキュー!?焼き芋!?お花見!?みんなでワイワイ楽しめる企画できたらいいなあ・・・

(K×2)

## NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0017

茨城県龍ケ崎市姫宮町104番地

電話(平日9:30～17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp

※12月5日奈戸岡に引越します。電話番号は変わりません。

