



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

令和2年7月発行

発行元 NPO法人 ユーアンドアイ

発行責任者 佐藤真智子

# ハローユーアンドアイ

第88号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

## 《第22回通常総会》

今年度の総会は、コロナウィルス感染予防のため、開催を見送り、書面評決により承認をいただく形を取らせていただきました。

## 《令和1年度振り返り》

課題、特に財務・体制の立て直しに取組み、共に改善を図ることが出来、令和の始まりの年に、ユーアンドアイにとっても新たな歩みの始まりの年となりました。

## 《ピックアップ》

- ・会計事務所を市内の事務所に変更。近くになったことで、安心感が増しました。
- ・2/12 茨城県市長会より民間自治功労者として表彰されました。うれしいものですね。
- ・知っていただくツールとなるホームページをリニューアルしました。今後もっと充実させます。
- ・各事業において、コロナへの対応に取り組みました。
- ・学校支援は4月から有償ボランティアの形になりました。無事1年が経過しました。

・・・会員さんから・・・

## リレートーク

・・・会員さんへ・・・

尾田 里美さん「モットーはどんな時も一生懸命」

私は、ぱれっとでお世話になって早 15 年。正しい対応ばかりではなかったでしょうが、どんな時も全力投球であったと自負しています。

作業療法士として私が、改めてお勧めしたいのは、「ながら運動」はもちろんですが、そのベースとなる「姿勢」です。

姿勢を正すと 5 歳若く見えると言っても過言ではないくらい、良い姿勢が若さと健康を保つために大事であることは、既に皆さんご存じのことでしょう。でも、正直なところ、良い姿勢は疲れる…と思いませんか？ 体に良い筈なのに、なぜ？ そう。悪い姿勢は筋肉を頑張らせて使わないので、楽なのです。

デスクワークやパソコン、スマホ etc…。悪い生活習慣(?)が、現代人の背筋を衰えさせ、猫背やストレートネックを招いています。そして、背中の中の筋肉はただ引き伸ばされた状態となり、固まって、血行不良となり、肩こりが生じ、徐々に他の症状までも…。

これを打破するためには、基本的に全身を鍛える必要があります。例えば、立って歩くためには、しっかりとした足の筋力が必要で、それを支えるお尻の筋力、腹筋、背筋。バランスをとるためには腕の重さを支える肩周りの筋力、頭を支える首の筋力…。

生きていくためには全身の筋力が重要で、良い姿勢のイメージを常に持って動くことが大切です。勿論、緊張し疲労した筋肉をケアするために、ストレッチや食事・入浴・睡眠・排泄 etc…。生活の全てが重要なんです。



# 令和 1 年度の活動報告・決算

## 介護ステーション

訪問介護 年間活動時間 3,193 時間  
いきいき 年間活動時間 218 時間  
送迎 3月～ 活動件数 156 件

## 会員数

会員総数 151 名  
正会員 14 名  
一般会員 136 名  
賛助会員 1 名

## ぱれっと

放課後等デイサービス 1,645 人  
障がい児放課後活動 44 人  
休日活動 4 回

## 特別支援教育支援

8 校 24 ケースの児童を担当  
年間活動時間数 29,426 時間

## ほのか

予 防 デ イ サ ー ビ ス 69 人

## その他

- ・総会 1 回、理事会 4 回、職員会議 12 回
- ・ハローユーアンドアイ 4 回発行
- ・定期的な除草作業、事務所大掃除の実施
- ・福利厚生 各活動部門により実施
- ・緊急時対策の強化 緊急連絡先、備蓄食品の確認
- ・地域貢献事業

龍ヶ崎市の会議等に参加

地域支援事業の勉強会

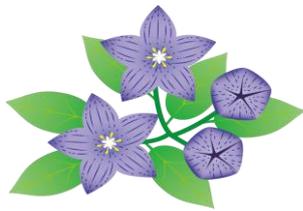
龍ヶ崎市障がい福祉サービス事業所連絡協議会

さわやか福祉財団インストラクター

茨城県自閉症児・者支援専門職員養成研修会

トレーナー

茨城移動サービス団体連絡会（茨移連）



## ～令和 1 年度決算報告～

(円)

	金額		金額
入会金・会費収益	245,400,	事業費 人件費及管理費	60,915,263
事業収益	65,265,913	支払い利息	249,465
寄付金益計	15,000	経常外収益	335,539
その他収益	3,126,382	法人税・住民税及び事業税	72,000
経常収益計	68,652,695	前期繰越正味財産額	5,431,730
		次期繰越正味財産額	13,183,237

# 令和2年度の事業計画・予算

## 令和2年度事業実施の方針

- ① コロナウイルスの状況を見て、できる限りの対応をする。
- ② 財政は社会の変化に対応できるように更に基盤強化に努める。
- ③ 会計や部を超えた業務に対応できるよう、体制強化に努める。
- ④ 学校支援は有償ボランティアに切り替えたが、今後を見据えて、最低賃金に近づけるよう努力する。
- ⑤ コロナウイルスの影響もあるが、ユーアンドアイとしての中長期の展望を探っていく。

### 特別支援教育支援員制度

- ・ 8校 24 ケースへの支援提供
- ・ 学校・保護者・ユーアンドアイの三者での定期的な話し合いを設ける
- ・ 支援員の業務環境の整備
- ・ 業務の簡略化
- ・ 衛生対策
- ・ 緊急対策

### 介護ステーション

- ・ 訪問介護サービスの体制の充実
- ・ 処遇改善加算の改善、取得に努める
- ・ 人材教育に努める
- ・ 緊急時対策
- ・ 介護保険利用者の送迎サービスの人員確保及び増員

### ほか

- ・ 利用者を増やす
- ・ 外出、食事会・ものづくり季節の行事等を取り入れる
- ・ “ぱれっと” との交流
- ・ 情報発信に努める
- ・ 外部研修
- ・ 緊急時対策

### ぱれっと

- ・ 助成金を活用しての壁紙工事検討
- ・ 活動内容の充実→クラブ・事業所評価・OBOG 対象のアフターぱれっとリラクゼーション
- ・ 休日活動及び“ぱべ会”（保護者対象の勉強会）
- ・ 緊急時対策

### その他

- ・ 各部門の食事会への補助
- ・ 市民活動フェアへの参加
- ・ 市主催会議等への積極的な参加
- ・ “ゆい” への場所の提供



## ～令和2年度予算～

(円)

	金額		金額
入会金・会費収益	250,000	事業費 人件費	53,168,000
事業収益	64,365,000	その他の経費	5,023,000
経常収支合計	64,615,000	経常費用合計	62,643,500
		当期経常増減額	1,771,500

## 《ユーアンドアイの動き》 3月～6月

- 3/1 ホームページリニューアル
- 3/3 事連協定例会(木島)→中止
- 3/4 福祉有償運送運営会議(佐藤)
- 3/6～ コロナウイルス感染予防のため  
市内小中学校休校
- 3/8～ 支援員面談
- 3/9～ 学習サポート開始
- 3/12 子ども子育て会議(木島)
- 3/13 職員会議
- 3/17 児発管更新研修(木島)→中止
- 3/30 理事会
- 6/8 市内小中学校通常登校開始

コロナウイルス感染予防のため、予定されていた各種会議等が中止となりました。

※学校話し合いは定期的にケースごとに行っています。



### ～事務所からのお知らせ～

#### ＜事務所に入る時のお願い＞

コロナウイルス感染予防のため、事務所へ出入りの際はマスク着用をお願いします。

#### ＜お盆休み＞

8月13日(木)～16日(日)は事務所がお休みとなります。

#### ＜草取りのお願い＞

敷地が広いので、毎年草取りが大変です。事務所へ立ち寄りの際は草取りのご協力をお願いします。かまや軍手、虫よけスプレー等は用意してあります。

### 編集後記

ユーアンドアイの事業は人と人との関わり合って展開しています。毎日、コロナウイルスのニュースが流れています。ユーアンドアイでは人との関わりを無視することはできません。職員、利用者みんなが感染予防に対する意識を持ち、新しい生活様式を築き、感染しないで過ごせるようにしたいですね。 (K×2)

## NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0845

茨城県龍ケ崎市奈戸岡2-195番地

電話(平日9:30～17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <https://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

[yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp](mailto:yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp)