



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときはおたがいさま

令和3年10月発行  
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ  
発行責任者 佐藤真智子

# ハローユーアンドアイ 第93号

私たちは・・・  
歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

・・・会員さんから・・・

## リレートーク

・・・会員さんへ・・・

志和 雅美 さん「心の器修行」

今年もコロナでステイホームな夏休みとなってしまった。1年生になったばかりの長女の夏休みの宿題は1行日記。毎日似たような文面になってしまい、書く意味あるのか？と思うくらいだった。

ずっと家にいてばかりでお家遊びを色々考えるもネタがつきてしまっていた。元気がありあまっている娘3人は家の中をドタバタし、散らかし、ケンカし始め・・・。

私の怒りの沸点は日に日に短くなっていった。夏休みは心の器修行だと自分に言いきかせて、なるべく怒らないように頑張るが気づくとガミガミ言っている自分がいた。

そんな中、9月に入りまた休校・・・。リモート学習!?

いっぱい、いっぱい母をよそに喜ぶ娘。私の修行はまだまだ続く。

笑顔で頑張ろう!



## スタッフ紹介

こんにちは。  
事務所に来た際に、あれ？誰だ？と思った方もチラホラいるかもしれませんが、6月よりユーアンドアイに仲間入りした遠藤美里(えんどうみさと)です。  
牛久市在住で小学校1年生の娘と3歳の息子の4人家族です。

普段は事務所で総務の仕事をしています。  
人見知りなので、皆さんから声を掛けてもらえるのが嬉しいです。



## ・・・特別支援支援員 活動報告・・・

ユーアンドアイでは、今年度も引き続き教育委員会からの委託事業である『特別教育支援制度』に支援員を派遣しています。ご存じの方もいると思いますが、障害がある児童への学校生活のサポートで、現在市内の小中学校7校で、41名の支援員が学校で子供たちと生活を共にしています。

秋頃迄には収束(?)と思いながら迎えた令和3年。新型コロナはデルタ株の感染拡大が進み、夏には緊急事態宣言が発令され、9月1日新学期が始まったものの、翌日からはオンラインでの授業となりました。



変異株が拡がりだし、子供から大人への感染が明らかになり、自身の不安を抱えながらも、たくさんの支援員の方々が「感染しない、させない」と、細心の注意を払いながら、日々変わる状況の中で頑張ってくれています。また、家庭の状況やワクチン接種の年齢区分が当てはまらず、まだ受けられていない方たちも、早く力になればと気持ちを寄せてくれています。

去年を思い返しても、支援員一人一人の思いに支えられ、ユーアンドアイの支援員制度全体がああの時期を乗り切れたのだと、感謝の気持ちで胸が熱くなります。



10月からの後期の始まりまでに(龍ヶ崎の小中学校も今年度から前期後期の2期制になりました)子供たちが、以前に近い学校生活の再スタートを迎えていられるよう祈っています。その時に、子供たちが、安心して楽しい思い出をたくさん作りながら学校生活が送れるようサポートが出来ていけたらと思います。

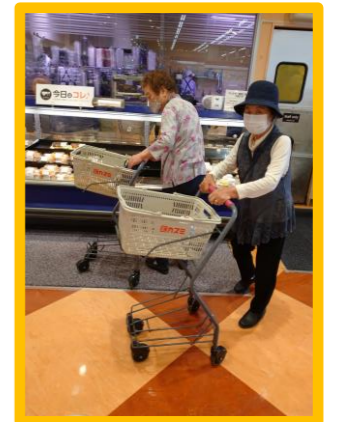
(飯嶋)

## ・・・ほのか 活動報告・・・

朝、お迎えの車で家を出て、お茶を飲みながらみんなが揃うのを待ちます。元気な顔が揃ったところで朝の挨拶・ひとしきり情報交換・軽い体操。昔話に花を咲かせたり、頭や手を使っての脳トレ、“お茶”を立ててお菓子を頂いたりもします。火曜日は皆で買い物にも出掛けます。今はささやかな秋の大運動会の準備で、飾りつけの制作中です。

フレイルが落ちてきても“元気をキープ”することを目的にしているディサービスですので 無理をせず楽しく過ごしていただいています。昼食を済ませてお帰りになるときの皆さんはとても生き活きとしています。少しでも長く“ほのか”に通えるよう努めながら、職員も頑張っています。

(佐藤)



## …ぱれっと 活動報告…

ぱれっとの夏休みは日替わりで様々な活動に取り組みました。

オリンピックに因んでユニフォームを着ての写真撮影・ブルーベリー摘み・縁日・水鉄砲・ハンドベル・自販機での買い物・避難訓練・ほのかの皆さんとのLINE電話など楽しい日々を過ごしました。

9月になり学校を楽しみにしていた子供たちですが、緊急事態宣言で今年はなが〜い夏休みとなりました。

夏休みが延長となり、職員のエネルギーはなくなりそう(笑)ですが、子供たちからパワーをもらい頑張っています。

また、毎日子供たちのためにお弁当作りをしていただいた親御さん方ありがとうございました。(木島)



市内在住の方より、ぱれっとに寄付をいただきました。「障がいのあるお子さんの活動をより充実したものに」との思いから、頂戴いたしました。ありがとうございます。

## …介護ステーション 活動報告…

訪問介護では、コロナ禍の中、コロナ対策に重点を置き、ヘルパーは、細心の注意をして利用者様へ訪問させて頂いております。



利用者様に於きましては、マスク着用と検温の徹底をお願いしております。

龍ヶ崎のマスコット「まいりゅう」と「子猫」のマスク着用お願いカードを訪問の際に提示させて頂いております。訪問サービス時間内は、マスク着用をお願い致します。

さて5月からヘルパーが着用しておりますエプロンをワインレッドとモスグリーンの2色にし、白色のポロシャツを加え、今まで以上に活動的かつ若々しく致しました。利用者様にも好評を頂いております。

介護ステーションでは、コロナ収束を願い、日々訪問サービスを行っております。ご協力程よろしくお願い致します。(猪)



## 《ユーアンドアイの動き》6月～9月

- 6/9 セコム点検
- 6/14 事業所連絡協議会(木島)
- 6/14 認定審査会(木島)
- 6/21 職員会議
- 7/19 職員会議
- 7/21 認定審査会(木島)
- 8/4 市民協働会議(佐藤)
- 8/17 市民協働会議(佐藤)
- 9/2 さわやか福祉財団リモート会議(佐藤)

※学校話し合いは定期的にケースごとに行っています。



ぱれっと玄関を整備しました



## ～事務所からのお知らせ～

### ＜徐行運転のお願い＞

敷地内は徐行運転でお願いします。

### ＜ホームページについて＞

ユーアンドアイのホームページあります。ぜひご覧ください。<https://www.npo-ibaraki.or.jp> またはNPO ユーアンドアイ 龍ヶ崎 で検索して下さい。

### ＜コロナ対策＞

感染予防のため、事務所に入る際はマスク着用・消毒をお願いします。



## 編集後記

夏休みが終わったと思ったらリモート学習？パソコンで画面越しにお友達や先生の顔を見て一安心した子供たち。子供たちのパソコン操作の吸収が早いことに驚き関心する私。教科の勉強をする前にパソコン操作の勉強をしないといけないのだ。

(K×2)

## NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0845

茨城県龍ヶ崎市奈戸岡2-195番地

電話(平日9:30~17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <https://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp