



であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

令和4年1月発行
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ
発行責任者 佐藤真智子

ハローユーアンドアイ

第94号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

明けましておめでとうございます



コロナに振り回されて3度目のお正月。今後に不安を抱きながらも、感染者の減少に伴い少しはホッとした中で、新しい年を迎えられていることと存じます。

この2年間で、すっかり身に付いた生活習慣の『3蜜・手洗い・マスク』は、まだしばらくは必須条件となるでしょうが、第6波が大きくなることを只ひたすら願うばかりです。

ユーアンドアイも、活動を開始してから22年目の年となります。年をとっても障害があってもその人らしく尊厳をもって暮らし続けることができるようにと願ってきましたが、力の及ばないことも多々ありました。

共生社会はこれからが本番です。めげずに精一杯の活動を続ける所存です。

今年もご支援のほどよろしくお願い申し上げます。 (佐藤)



・・・会員さんから・・・

リレートーク

・・・会員さんへ・・・

久保 厚子さん「私の息抜き」

「はい、では始めましょう」

おばさん達の気のおけないおしゃべりが静まり、今週も先生の掛け声とともに、合掌から始まるヨガポーズのストレッチ。

きっかけは、肩こり。解消の一助けになればと思い、ダメもとでやりはじめた。が、半年も経つ頃から、終わった時、体が軽く感じ、その気持ち良さに病みつきのようになった。

そのうち心も軽くなって、気がついたら10年目。
3日坊主の私が穏やかな先生と仲間に支えられて続けられた事に感謝している。

コロナで去年も今年もそれぞれ2～3ヶ月間中断し、自習を余儀なくされたが、今は再開でき、これからも続けていける事を願っている。



ほのか・介護ステーション実地指導

11月にほのか、12月に介護ステーションの実地指導がありました。市の職員が来所し、適正な運営がされているかチェックするものです。運営規程・請求関係・様々なマニュアル等の資料を確認されました。特に大きな指摘はなく、今後も適正な運営ができるよう取り組んでいきます。

…予防デイサービス ほのか 体験者 随時受付中…

龍ヶ崎市内在住の要支援の認定を受けている方が対象です。火曜日・木曜日の午前中のみ。みんなでお買い物したり、歌を歌ったり、工作をしたりとレクレーションをして楽しく過ごしています。興味のある方はご連絡下さい。

★ニューフェイス★

★★仲間が増えました。笑顔で頑張ります！★★



学校：大久保悠起子



学校：山崎麻里



学校：一柳房枝



ぱれっと：稲川安彦

～事務所からのお知らせ～

〈夜間の歩行者注意〉

事務所出入りの際は自転車等に注意して下さい。

〈コロナ対策〉

事務所入り口に消毒液・体温計を用意しています。



編集後記

先日オンラインでの研修会に参加しました。初めて会う人達ですが、顔が見え、会話をすると親近感もわき話が盛り上がりました。移動時間の削減もでき、とても便利だと感じました。

今年も様々な情報をお届けできるよう頑張ります。

(K×2)



NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0845

茨城県龍ヶ崎市奈戸岡 2-195 番地

電話(平日 9:30~17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <https://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp