



であい・ふれあい・ささえあい
困ったときはおたがいさま

平成 30 年 9 月発行
発行元 NPO法人 ユーアンドアイ
発行責任者 佐藤真智子

ハローユーアンドアイ

第81号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

「予防デイサービス ほのか」元気いっぱい活動中です♪

こんにちは、「予防デイサービス ほのか」です。

今年2月からサービスを開始して、はや半年が過ぎました。

ご利用者も着実に増加しており、ご利用者の皆様の笑顔と笑い声がどんどん大きくなってきております。



この夏季期間中のトピックス（嬉しい話題）は、

・とても可愛い“小学生”が遊びに来てくれて、

「遠くに居る孫と話しているようで嬉しい」と、

ご利用者さまの目尻が下がりっぱなし～笑



・さわやかなイケメン“高校生”も来られて、ご利用者からご希望があった

「切れ味が悪くなった包丁」を、砥石で丁寧に研いでもらい喜んで頂きました◎



奈戸岡のサロン たまい場・ゆい

地域の方々の居場所として 4月からオープンしています

どうぞ気軽にお立ち寄り下さい !!

毎週水曜日 9:30~12:00 但し 第5水曜日はお休みです

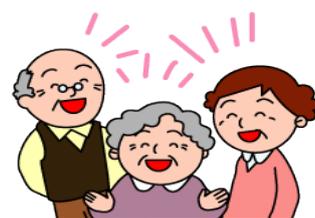
<第1・3水曜日> からだとあたまを元気にしましょう……(健康体操 と 脳トレ)

<第2・4水曜日> お茶とお菓子でおしゃべり……(ふるさとの話・子供のころの思い出話・今のこと
そして明日のことなどおしゃべりのあとは・カラオケ・軽い体操)



皆で楽しい時間を過ごし 明日の元気と活力に!! 仲間づくりに!!

お待ちしております ~す !!



・・・会員さんから・・・

リレートーク

・・・会員さんへ・・・



岩田 真紀さん「はじめての老化…?」



私には反抗期に突入した中学生の双子の息子と小学2年生の息子がいます。夏休み、子供達が以前から行きたがっていたユニバーサルスタジオジャパンへ行ってきました。(中学息子と行けるのもこれが最後かな…なんて思いもあり)

どうせ行くなら私も思いっきり楽しもうと、事前にガイドブックを隅々まで熟読し、優先的に乗り物に乗れる、ディズニーランドのファストパスのようなチケットも購入しました。

そして待ちに待った当日。「開園したら走ろうね」と中学息子2人と私は目的の乗り物までダッシュしました。(三男は優しい旦那におしつけておいて)

この日は35度カンカン照りの猛暑日で、それだけで少々バテ気味でした。体力に少し不安はありましたが、普段あまり一緒に歩きたがらない反抗期息子が両手で楽しそうにしているし、優先的に乗れるチケットもあるし、何より私ジェットコースター大好きだし、乗らなきゃ損、損、と乗るたびに何となく気持ち悪かったけど頑張って乗り続けました。そして、終盤、楽しみにしていたハリポッターへ。最新の3D映像と乗り物の動きが物凄く、三半規管がやられました。どうにもこうにも気持ち悪くダウン。昔からジェットコースターが大好きだったのに…年のせいですかね。

現実を突きつけられて悲しくなりましたが、あまり笑わなくなった中学息子の笑顔とまだまだ可愛い悲鳴も聞けたので、それだけでも行けて良かったなと思いました。



利用者みなさまへ ……【おでかけサポート】のこと ……

ユーアンドアイ設立当初から、高齢者や障害をかかえる方の外出支援として“おでかけサポート”を19年続けてきました。これからもこの活動を継続するためには、皆さまのご協力が不可欠です。

引き続き、下記の点につきましてよろしくお願い申し上げます。

(佐藤)

- 利用の予約 …… 外出予定日の3日以上前迄に（除土日祝日）
- 受付時間 …… 平日午後1時～5時迄
- 土日祝日のサービスは不可（除透析）
- 都内等の遠距離は出来ません
- 事前予約なしの立ち寄りはお受けできません
- 利用券には必ずお名前又は捺印をお願いします



★介護ステーション★

介護ステーションは、日頃忙しい事もありヘルパー同士が顔を合わせる機会がないので介護の勉強と意見交換の場として毎月一回、土曜日の午前中に集まり研修会を開いています。

8月は、25日10時～ユーアンドアイの事務所に総勢10名が集まり、「接遇、コミュニケーションのとり方」をテーマに研修会を開催いたしました。

初心に返り介護の基礎的な事から日頃の介護への疑問など真剣な趣きで意見を出し合い、時には、笑い声も聞こえ和やかであたたかみのある研修会になりました。

今年は例年にない暑さに汗びっしょりになりながら家事支援、身体支援に奮闘しました。

介護ステーションの宝物は、人です。

そして、利用者さんの**笑顔**が私たちヘルパーの**元気のみなもと**です。(猪)



7月より、石崎志保美さんに介護ステーションの事務作業をお手伝いしてもらっています。

月に6～7日は事務所にいます。

よろしくお願いいたします。



《ユーアンドアイの動き》 6月～8月

6/1	ぱべ会	7/4	学内ミーティング
6/7	安全運転管理者講習会(佐藤・泰道) 学内ミーティング	7/5	市民協働推進委員会(佐藤) 市包括勉強会(佐藤)
6/8	ファシリテーター研修会(佐藤)	7/12	市民協働推進委員会(佐藤)
6/11・12	学内ミーティング	7/13	職員会議 学内ミーティング
6/14	事業所連絡協議会(木島)	7/17	学内ミーティング
6/16	茨移連総会(佐藤)	7/19	市民協働推進委員会(佐藤)
6/18	職員会議 学内ミーティング	7/21	介護ステーション研修会
6/19	学内ミーティング	7/26	市民協働推進委員会(佐藤) 市包括勉強会(佐藤)
6/21	学内ミーティング	7/27	ぱれっとお祭り外出
6/23	事務所草刈り たすけあい研修会 介護ステーション研修会	8/9・10	ぱれっとチャレンジステイ
6/25・26	学内ミーティング	8/20	職員会議
6/30	さわやか財団ブロック会議(佐藤)	8/25	介護ステーション研修会
		8/27	市包括勉強会(佐藤)
		8/28～30	さわやか財団戦略会議(佐藤)

～事務所からのお知らせ～



〈草刈り協力のお願い〉

10月27日(土曜日)9:00～事務所の草刈りをします。ご協力お願いします。

〈おでかけサポートをご利用されている方へのお願い〉

協力者へ渡すチケットは、印または名前の記入をお願いします。

〈職員募集〉

ヘルパーさん、ぱれっとスタッフ、ほのかスタッフ、おでかけサポート運転協力者を募集しています。興味ある方は事務所まで声をおかけ下さい。

編集後記

今年の夏休み、小5の息子は、“ほのか”と“ぱれっと”に顔を出し、一緒に時間を過ごすという経験をしました。人との関わりを楽しみ、充実した夏休みとなりました。ユーアンドアイだからこそできた経験です。冬休みも楽しみにしている息子です。

(K×2)

NPO 法人ユーアンドアイ

〒301-0845

茨城県龍ケ崎市奈戸岡 2-195 番地

電話(平日 9:30～17:00) 0297-62-2667

FAX: 0297-62-2698

ホームページ <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

ご意見・お問い合わせメールアドレス

yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp