

であい・ふれあい・ささえあい

令和7年1月発行

困ったときは おたがいさま

発行元：NPO 法人ユーアンドアイ

発行元責任者：赤津 猛



# ハローユーアンドアイ

第104号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。



## あけましておめでとうございます。

皆様お元気で新しい年をお迎えのことと  
お慶び申し上げます。



早いものでユーアンドアイの新しい代表として昨年4月に就任してから9ヶ月が経過し、無事新しい年を迎えることができました。

これもユーアンドアイに携わっていただいているすべての皆様のお陰と感謝いたしております。

昨年は猛暑で農作物の出来が心配されましたが、さつまいもの出来は上々のようで、日立の干し芋製造も最盛期を迎えております。

茨城県では昔からさつまいもなど農業が盛んな地域で干し芋も昔から食べられていたかと思いますが、わたしの出身の長野県松本市は茨城県とは違った食文化で、子供の頃は「おやき」や「野沢菜」が特産でよく食べていました。

25年前に日立市に住むようになってから初めて干し芋を知って食べたことを思い出します。当時は黒くて硬い印象でしたが、現在はスイーツのような黄色い干し芋が主流になっています。

時代の流れは想像以上に速いものだと痛感しますが、ユーアンドアイも創設から26年目を迎えます。これからも「であい・ふれあい・ささえあい、困ったときは、おたがいさま」の理念のもと皆様と一緒に、より良い「新しいふれあい社会」を目指せるよう、頑張っまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様にとりまして、幸多い年でありますようにお祈り申し上げます。(赤津)



2024年に仲間になったニューフェイスさん



【介護】鈴木 範子さん

【介護】庄司 明美さん

【学校】山中 直子さん

【学校】半田 綾子さん

【学校】風間 陽子さん



～ 会員さんから会員さんへ ～

訪問介護

猪 直美 さん

# リレートーク

## 「またひとつ楽しみが…」

仕事が一息ついた梅雨のある日、思いがけず休みが取れました。どうしようかなとあれこれと考えると朝のニュース番組で雨に濡れた紫陽花が映り出されていました。「そうだ、紫陽花を見に行こう！」と思い立ち、雨の中松戸の本土寺へ出かけました。

平日という事もあり、訪れる人も少なく庭園をのんびりと散策しながら色とりどりの紫陽花の花に見とれていると「御朱印」の看板が目にとまりました。そこには紫陽花の柄の可愛らしい御朱印帳がありました。それまで御朱印帳に全く興味のなかった私が気付けば、御朱印をお願いしていました。



この期限限定の紫陽花の絵が入った素敵な御朱印を書いて頂きました。これが御朱印集めの始まりです。

しかし、気合充分な私でしたが日々の忙しさに追われ寺院や神社を訪れる事も出来ず、一向に御朱印は増えません。



そんな中、秋の連休に京都に出かける機会がありました。紅葉の季節の前でしたが、さすが京都です。外国人の観光客が多く訪れていたため、人気のある寺院はあえて避け趣きのある場所を巡る事にしました。天候にも恵まれ徒歩でゆっくりと景色を見ながら寺院を参拝し、庭園を散策。そして、どれもが達筆で素敵な御朱印を頂く事が出来ました。

もちろん美味しい料理とお酒も堪能し、日頃の慌ただしさから離れ久しぶりに夫婦で過ごせた時間でもありました。

短い旅でしたが身も心も軽くなり「明日からまた頑張れそう」と思いながら帰路に着きました。

龍ヶ崎にも薬師寺を始め般若院や来迎寺などなど名立たる寺院、神社があります。

今年は地元巡りをしようと、楽しみがまたひとつ増えました。

見かけたら是非声を掛けてくださいね。

今年もどうぞよろしく願いいたします



ご意見・お問い合わせは…

**NPO 法人ユースアンドアイ** (平日 9:00～18:00)

茨城県龍ヶ崎市奈戸岡 2 番地 195

TEL 0297-62-2667 Fax 0297-62-2698

HP <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

Mail [yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp](mailto:yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp)

編集後記 (遠藤)

1 月は成人の日もありますね。私が成人式を迎えたウン十年前(笑)。同窓会に行きました。みんな大人になって全然誰だかわかんないなーと思っていたら、なんとよその学校の同窓会の席に参加していた私。なかなか到着しない私を迎えに来た友人のお陰で危機を脱出した私の思い出話です。