



であい・ふれあい・ささえあい  
困ったときは おたがいさま

令和8年1月発行

発行元：NPO 法人ユーアンドアイ

発行元責任者：赤津 猛

# ハローユーアンドアイ

第107号

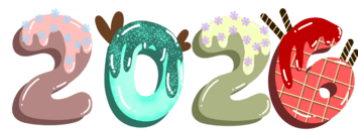
私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、  
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。



あけましておめでとうございます。

皆様お元気で新しい年をお迎えのことと  
お慶び申し上げます。



早いものでユーアンドアイの新しい代表として2024年4月に就任してから2  
回目の新しい年を無事に迎えることができました。

これもユーアンドアイに携わっていただいているすべての皆様のお陰と感謝いたしております。

昨年はアメリカのメジャーリーグで大谷翔平選手、山本由伸選手、佐々木朗起選手の活躍によりドジャ  
ースが2年連続でワールドチャンピオンに輝きました。

そして今年は、3連覇を目指して選手を補強しさらに強く強固なチーム作りを進めております。

ユーアンドアイも新体制で3年目を迎えます。新しい事にも積極的にチャレンジし、さらに強いユー  
アンドアイを目指してまいります。

近年は野球ばかりでなく、世界で活躍する日本人選手が増えてきている事に驚かされますが、インバ  
ウンドで外国の方々と接する事も増え、益々世界が身近なものになってきていると感じます。

ユーアンドアイは創設から27年目を迎えます。27年前には想像もできなかった時代の変化ではあり  
ますが、「であい・ふれあい・ささえあい、困ったときは、おたがいさま」の理念は、時代が変わっ  
ても変化するものではありません。

これからも皆様と一緒に、より良い「新しいふれあい社会」を目指せるよう、頑張っ  
てまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様にとりまして、幸多い年でありますようにお祈り申し上げます。



## 救命講習を実施しました



訪問介護部門で消防署のご協力のもと、救命講習を実施しました。

心臓マッサージやAEDの使い方、誤飲の対応など事前勉強を含め3時間のボリュームある講習でしたが、みんな真剣に、そして楽しみながら参加でき、とても有意義な講習でした。





～ 会員さんから会員さんへ ～

訪問介護

高橋 房子 さん

リレートーク

## 「ユアンドアイに入れてよかったなー」

家にいても暇だから…そんな理由で龍ヶ崎の広報紙「りゅうほう」を見てシルバー人材センター女性講座を受けてみました。その後「生活支援サポーター養成研修」にも参加し、ユアンドアイの存在を知りました。後日、一緒に受講した仲間とユアンドアイの事務所を訪問し、そこから私の仕事が始まります。3年前の話です。

デイサービスの昼食作りから始まって、学校支援員。ステップアップで介護職員初任者研修を取得し、訪問介護ヘルパーへ。未経験のことばかりで、種々勉強し、教わるがたくさんありました。教える通りに済むことばかりではなく、自己判断で処理し解決したつもりでいたのにあとで事務所に報告していなくて大事になってしまったり…。それ以後「なにか変わったことがあったら、すぐ事務所に報告！」を教訓にしています。

今まで、自分では人と関わることは苦手な性格だと思っていました。でも気が付けば仲間が増え、訪問先の利用者さんとも関わり、楽しく仕事をしています。

今私が頑張れるのは、ユアンドアイの仲間や、利用者の皆様の支えがあつてのことです。今後ともよろしく願いいたします



## 2025年に仲間になったニューフェイスさん



【介護】

依田紀子さん



【学校】

野田あゆみさん



【学校】

笹本亜希子さん



【介護】

白岩文代さん



【学校】

木村鈴恵さん



【学校】

崎田陽子さん



ご意見・お問い合わせは…

**NPO 法人ユアンドアイ** (平日 9:00～18:00)

茨城県龍ヶ崎市奈戸岡 2 番地 195

TEL 0297-62-2667 Fax 0297-62-2698

HP <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

Mail [yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp](mailto:yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp)

編集後記 (遠藤)

お正月遊びの 1 つであるカルタ。私の子供たちは毎年、市開催のカルタ大会に挑んでいます。冬休みの間、毎日練習をする気合の入れようですが、毎年予選敗退…。あと 2 年で小学生の部の参加資格もなくなってしまうので頑張ってほしいところですが、今年はどうなるでしょう??