

であい・ふれあい・ささえあい
困ったときは おたがいさま

令和5年1月発行

発行元：NPO 法人ユーアンドアイ

発行元責任者：佐藤 真智子



ハローユーアンドアイ

第97号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。

あけましておめでとうございます。

代表お手製
ペーパー門松



皆様お元気で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

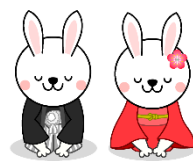


このところ“新型コロナ”に振り回され、気が付けば既に丸3年になります。
元々、中国武漢に始まり、その後間もなく日本にもやってきた新型コロナは、
瞬く間に世界中をその渦に巻き込みました。

目下、日本では第8波の拡大渦中にありますが、時が過ぎ、抗体を持つ人が
増加して、これ迄より感染力が弱くなったように見える第8波を無事に乗り越えることが出来れば
“インフルエンザ”のようになるかもしれません。そうなれば“コロナ”前の生活に戻れる日もそう
遠くないかなと、切に願って迎えた令和5年の年明けです。

ユーアンドアイも、誰もが暮らしやすい地域をと願って1999年10月に産声を上げて以来、
今年で24年になります。

一同、今年も元気に頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



皆様にとりましても幸多い年でありますように!!

(佐藤)



2022年に仲間になったニューフェイスさん



【学校】
垣田知秀さん



【訪問介護】
大野まりなさん



【学校】
萩原明美さん



【学校】
長嶺智子さん



～ 会員さんから会員さんへ ～

学校

宮田 彩子 さん

リレートーク

「もう一度…」



最近、庭を改装した。

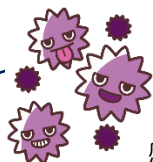
建売時に植えられていた名前も分からぬ植栽達を自己流で手入れするも、生え揃わない木々と、抜いても生えてくるイネ科の雑草が茂った庭に、最近は愛情もなくなっていた。

そんな折、主人が庭屋さんと仲良くなったことで庭の改装へと話が進んだ。荒れ果てた庭を前にしながら打ち合わせをしていると、庭屋さんから「庭いじりが好きだったんですね」と言われた。

そうなのだ、自分でも忘れていたがイングリッシュガーデンに憧れ、少しずつだがそれっぽいものを植えていたのだ。枯れた木を自分で抜いてバラのアーチを設置したり、傾斜のきつい庭先に土留めのガーデンフェンスを入れ、幼かった子供達と季節の花を植えていたりしていたのだ。

しかし、子供達が小学生になり手が離れ、一緒に庭先へ出ることも減り、すっかり自分の口癖が「面倒くさい」になっていた事に気がついた。

改装を機に、久しぶりにガーデン特集の読み物を見てみるとムクムクと庭いじりへの意欲が復活してきて、ホームセンターのガーデンコーナーへ再び足が向くようになった。でも、丁寧なお手入れは向いていないことは事実なので、お任せできるところは庭屋さんにお任せし、自分のできる範囲で、少しずつ再び自分好み庭を作っていこうと思っているところだ。






ノロウイルス感染症にご注意を!!

感染症といえば、すっかりコロナが中心で、冬になりインフルエンザも注意！と言われ始めましたが、11月～2月はノロウイルス感染症もピークを迎えます。ノロウイルスは、コロナやインフルエンザと異なりアルコール消毒が効きません。基本的な予防対策は石鹸で手洗いです。もしノロウイルスの感染者が発生したら次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。

次亜塩素酸ナトリウム液のつくり方

市販の原液濃度5パーセントの塩素系漂白剤を使用したときの目安

新型コロナウイルス 消毒	ノロウイルス等 消毒	ノロウイルス等の嘔吐物 消毒
約 0.05%	約 0.02%	約 0.1%
		
塩素系漂白剤 10ml (ペットボトルのキャップで2杯)	塩素系漂白剤 5ml (ペットボトルのキャップで1杯)	塩素系漂白剤 20ml (ペットボトルのキャップで4杯)

ご意見・お問い合わせは…

NPO 法人ユークアンドアイ (平日 9:00～18:00)

茨城県龍ケ崎市奈戸岡 2 番地 195

TEL 0297-62-2667 fax 0297-62-2698

HP <http://www.npo-ibaraki.or.jp>

Mail yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp

編集後記

あけましておめでとうございます。
皆さんはもう今年の抱負を決めましたか？遠藤は、

うィークエンド
さい高級の
ぎょうざ食う



で、おいしい餃子探しをしたいと思います