

であい・ふれあい・ささえあい

令和5年10月発行

困ったときは おたがいさま

発行元：NPO 法人ユーアンドアイ

発行元責任者：佐藤 真智子



ハローユーアンドアイ

第99号

私たちは・・・

歳をとっても 障がいがあっても 住み慣れた地域の中で その人らしく、
心豊かに暮らしていける そんな新しい“ふれあい社会”を目指しています。



代表 佐藤

やっとコロナ禍からの回復かと安堵し始めた今日この頃、市内の小中学校ではインフルエンザ等が流行し学級閉鎖が相次いでいるようです。コロナ感染も身近でチラホラ増え、自己防衛のためのマスクもまだ手放せない日々が続きそうです。

さて、ユーアンドアイの広報誌“ハローユーアンドアイ”も今回で99号となりました。記念すべき100号は新年度号の予定です。ユーアンドアイは、平成10年12月に施行されたNPO法に則って平成11年8月に県に

申請し、平成11年10月に“たすけあいネット竜ヶ崎ユーアンドアイ（当時の法人名）”として設立されました。申請にあたっては、夜な夜な賛同者が公民館に集まり慣れない定款作りに取り組む中、時には県の担当者が水戸から出向いてくださり、とても心強く思ったことがついこの間のように感じます。また活動開始にあたって開催した市民向けの説明会では、千葉からさわやか財団の人も駆けつけ集まった市民に丁寧に説明をしてくださる等、たくさんの方に支えられ無事にオープンの日を迎えることが出来ました。

当時“困ったときはお互い様”のたすけあい活動の対象地域は、龍ヶ崎市内だけではなく牛久市、利根町、河内町とし、新生児の沐浴などの子育てサポート、家事支援、外出支援等必要に応じて試行錯誤の繰り返しでした。

その後、会員は順調に増え、立ち上げから四半世紀。私自身も高齢になり、今後について検討することでオープン当初を改めて振り返るキッカケとなりました。今後ともユーアンドアイをよろしくお願い致します。

福祉有償運送 活動報告

今年4月のドライバー講習で新たに5名が講習を受け仲間に加われました。現在、登録ドライバー8名で利用者の方にサービスを提供しています。より多くの方にご利用いただけるよう、運送会議



利用者Nさん

主に通院で
利用してます

を事務所内で都度開催しております。ドライバーに協力頂ける方も引き続き募集中です



教育支援 支援員制度 活動報告

コロナが5類になり、市内の小中学校の先生方は様々な制約のあった学校生活を早く以前の状態に戻そうと日々頑張っています。

声を思いっきり出せる音楽や、手を繋いでもいいダンス、

友達と向き合っただけの給食が戻ってきました。

そして、郊外生活や遠足、プールと子供たちの楽しみにしている行事も

段々と復活してきています。中でも大きなイベントの運動会は、

9月下旬から10月にかけて行われました。今年の暑さは特に厳しく、熱中症警戒アラートが発令され、外での練習が出来ず、体育館も蒸し風呂のように暑い日は、エアコンのある教室や廊下での練習も取り入れられました。

支援員たちは、障がいを持つ担当児童たちに競技の説明をわかりやすく伝えたり、流れについていくのが大変な場合は、どうしたら動きやすくなるかなど先生と情報交換して練習に取り組んだりします。そして、当日その子供たちが安心して、楽しんで運動会に参加できるよう一緒に形作っていきます。

毎年運動会では、様々な成長を見せてくれる子供たち。練習は、暑さと緊張感で大変だけど、支援員みんなが、素敵な思い出の1ページを作ることに関わられることをきっと嬉しく感じているでしょう。（飯嶋）

介護ステーション 活動報告

住み慣れた家で安心して暮らせるように要支援または、要介護の方のご自宅へヘルパーがお伺いし、生活して行く上で必要なことへのお手伝いをしております。尚、ヘルパーの知識、技術向上の為に研修会を行っています。



- 研修内容：4月 2023年個人目標提出
- 5月 接遇、マナーについて
- 6月 身体介護と生活支援について
- 7月 熱中症対策について
- 8月 食中毒について

研修会では、介護の勉強に留まらずヘルパー同士の意見交換の場としてとても有意義な時間になっております。今後も意識、知識、技術向上に努めてまいります。

利用者様の出会いに感謝し、「笑顔」と「元気」で精一杯お手伝いをさせていただきます。（猪）

生活支援サポートセンター 活動報告

ユーアンドアイは龍ヶ崎市から委託を受け「生活支援サポートセンター」を設置しました。市の講習を受けた生活支援サポーター（家事サポ）を有償ボランティアとし、コーディネーターが利用希望者とサポーターをマッチングし、簡単な家事支援等につなげています。7月からサービス提供を開始、現在サポーター登録10名おります。利用者からも好評でサポーターの皆さんも明るく接してくれています。





～ 会員さんから会員さんへ ～

訪問介護ヘルパー
根本 房枝 さん

リレートーク



わたしの家族

お彼岸が過ぎ、夕方愛犬のゴンと散歩をしていると気持ちのいい風と虫の鳴き声に秋を感じられるようになってきた今日この頃。初夏に植えた夕顔も毎日大きな白い花を咲かせています。今日はいくつ咲いてるかなあと毎日夕暮れのひと時に眺めています。

私の朝は、二階で寝ているゴンを起こしに行くことから1日が始まります。ゴンは起こしに行かないといつまでも寝ているのです！今朝も「散歩に行くよ」と起こし散歩に出掛けました。夜も夕食を食べ終え、いつものおやつをあげるといつの間にか二階に行って寝てしまうのです。そして、いくら呼んでも降りてこないで「寝んねする前におしっこするよ」と言い、呼びに行くのです。外出先から帰宅した時も、玄関までお出迎えに来てくれるのは時々で寝ていることが多い。もうこの子はツンデレの柴犬だと諦めていますが、手が掛かるけどかわいい我が家の二男です。



【年末年始のご案内】

2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)は
年末年始のため事務所はお休みになります。

《ユアンドアイの動き》 4月～6月

7月

- 12日 福祉有償運送会議
- 18日 生活支援サポートセンター要綱取りまとめ
- 19日 生活支援サポーター会議
職員会議
- 22日 茨城福祉移送サービス会議
- 25日 学校支援員話し合い(長山小学校)
- 26日 学校支援員話し合い(八原小学校)



8月

- 11日～15日 お盆休み
- 16日 職員会議
生活支援サポーター説明会
- 28日 学校支援員話し合い(八原小学校)



9月

- 4日 地域公共交通会議
- 6日 学校支援員話し合い(馴柴小学校)
- 20日 職員会議
- 21日 八原小学校運動会打合せ
- 25日 福祉有償運送会議



ご意見・お問い合わせは…
NPO 法人ユアンドアイ
(平日 9:00～18:00)

茨城県龍ヶ崎市奈戸岡2番地195
TEL 0297-62-2667
fax 0297-62-2698

HP <http://www.npo-ibaraki.or.jp>
Mail yu-and-ai@npo-ibaraki.or.jp

編集後記

暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、あんなに暑かった夏がようやく終わりましたね。

秋といえば栗！

栗を頂く機会があったので、栗ご飯を作ってみたら子供たちに大好評で信じられないくらいお代わりをしていました。

栗の処理は大変ですが、こんなに喜んでくれるなら、また作ってあげたいと思う親心です(遠藤)